



MEMORIA ANUAL 2016

Quiérocrescer.
asociación salud mental infanto-juvenil

índice

Quiénes somos	3
Sobre nosotr@s	4
Nuestros valores	5
Nuestro trabajo	6
- Atención psicológica a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género	6
- Equinoterapia	10
- Asistencia psicológica infanto-juvenil	14
- Investigación y publicaciones	17
Qué decimos	20
- Medios de comunicación	21
Transparencia	22
Nuevos retos	24

quiénes somos

Quiero Crecer es una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es promover la salud mental en la infancia y juventud, prestando especial atención a niñ@s que han sufrido violencia intrafamiliar.

1000 familias



Desde nuestro inicio hemos atendido a más de **1000 familias** de la Región de Murcia.

nuestra visión

Apostamos por ser una organización responsable, flexible, eficaz, eficiente y transparente.

nuestra misión

Nuestro objetivo es fomentar el desarrollo de la salud mental en la infancia y juventud a través del desarrollo de protocolos específicos de evaluación y tratamiento, la aplicación de terapias innovadoras y la investigación más actualizada.

sobre nosotr@s

Nuestro equipo de trabajo está constituido por profesionales con dilatada experiencia dentro del ámbito de la psicología clínica, universitario y de salud mental infanto-juvenil.



Desde Quiero Crecer nos centramos principalmente en dos líneas de tratamientos, por un lado, los orientados a disminuir los problemas psicológicos, que abarcan la intervención individual, grupal y/o terapia familiar.

Por otro, los que se dirigen a aumentar los recursos personales a la vez que aportan experiencias enriquecedoras, como la aplicación de realidad virtual, arteterapia y terapia asistida con animales.

nuestros valores

Nos hemos propuesto ser una referencia nacional en la atención a la salud mental en infancia y juventud. Estamos comprometidos con la mejora de nuestros programas y servicios para la infancia.



compromiso

Asumimos la incorporación de nuevos retos que permitan mejorar la salud mental de los más pequeños



creatividad

Queda mucho por desarrollar en el campo de la salud mental infanto-juvenil y, por ello, buscamos nuevas iniciativas que permitan realizar tratamientos novedosos



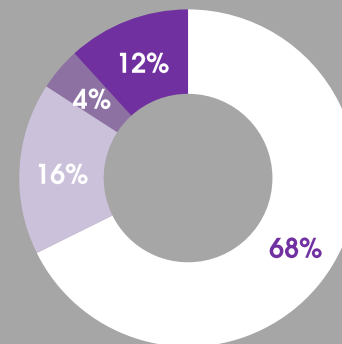
integridad

Aspiramos a los más altos niveles de honestidad e integridad, a no comprometer nunca nuestro buen nombre y a actuar siempre en el interés superior de los niños y niñas

transparencia

Para que todas las personas, empresas e instituciones que colaboran con nosotros sepan en cada momento a qué se destina su aportación publicamos toda la información económica y de actividades en nuestra página web.

Gestionamos el capital con la mayor eficacia y transparencia con el objetivo de optimizar nuestros recursos en beneficio de los niños y niñas.



% Financiación

- pública
- privada
- soci@s
- propia

nuestro trabajo



ATENCIÓN PSICOLÓGICA A HIJ@S DE VCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

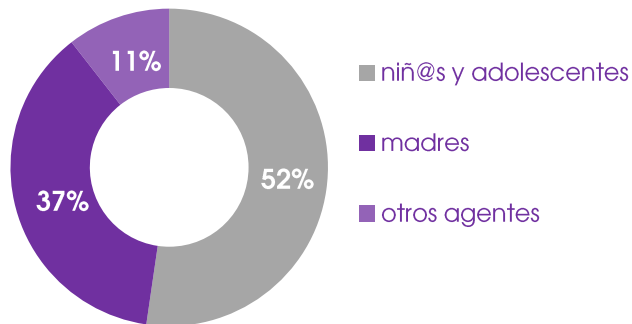
nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2016



455

beneficiarios

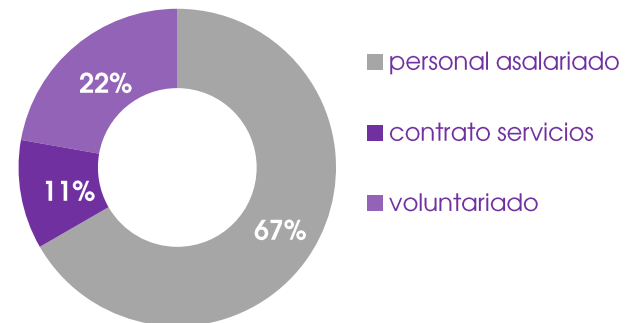
En 2016 se han atendido en el servicio a 238 niñ@s y adolescentes víctimas de violencia de género, de los cuales 140 eran niños y 98 niñas. No solo se han beneficiado ell@s, también 169 madres y 48 agentes sociales implicados en la educación de l@s niñ@s.



8

recursos humanos

Durante el 2016 han colaborado en el servicio un total de 8 personas, 4 asalariadas, 2 prestaciones de servicios y 4 voluntarios-colaboradores del máster de psicología general sanitaria. De ellos un 76% son mujeres y un 24% hombres.



nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2016

Resultados y cumplimiento

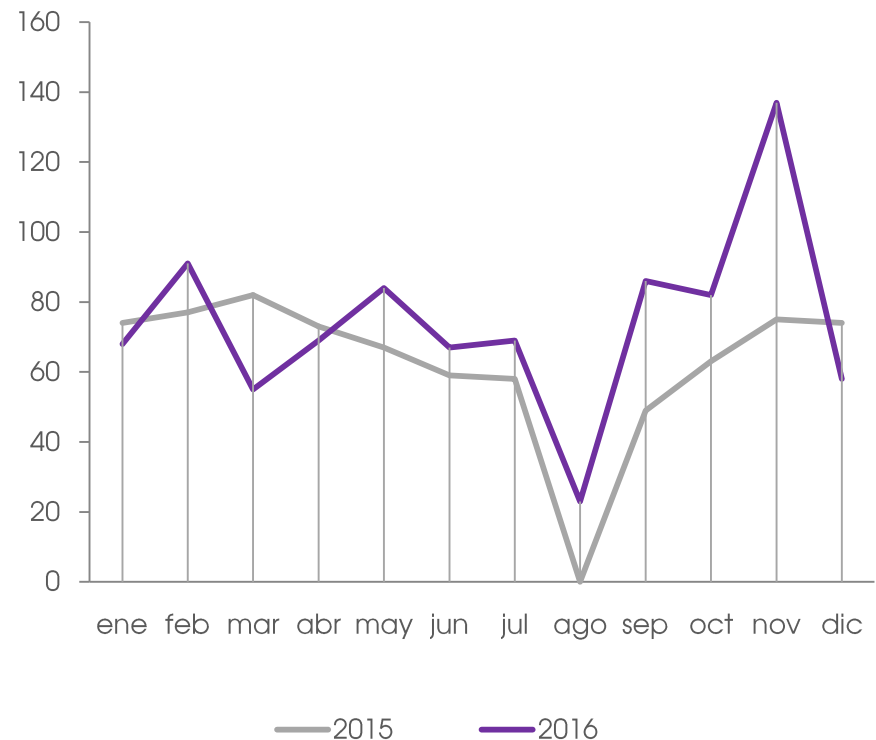


Asistieron por primera vez al servicio 121 menores y 18 retomaron la intervención.

Se mantuvieron activos una media de 179 casos, con **74 casos atendidos de media al mes**. En total se asistió a **238 menores durante 2016**, aumentando el número de casos con respecto al 2015 (230 menores; media de 68 atendidos).

En 2016 se realizaron un total de **293 sesiones de evaluación** previas al tratamiento, **860 intervenciones individuales**, **12 grupos terapéuticos** y **139 intervenciones familiares**.

casos atendidos



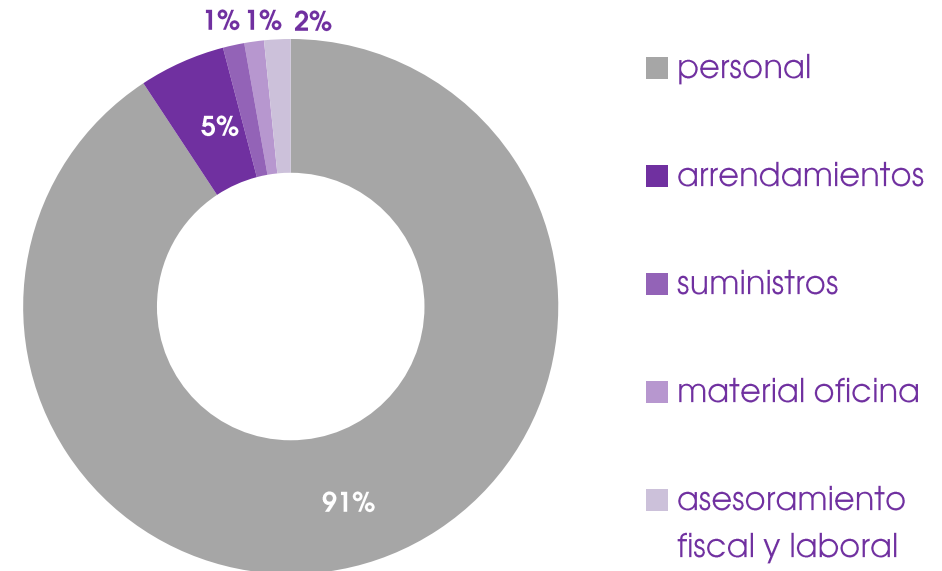
nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2016

Coste y financiación



El servicio de atención a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género está financiado por la **Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades**, dependiente de la Dirección General de Mujer.

Con una concesión de **109.794€** que cubre los gastos de personal, materiales, suministros y asesoramiento.



nuestro trabajo

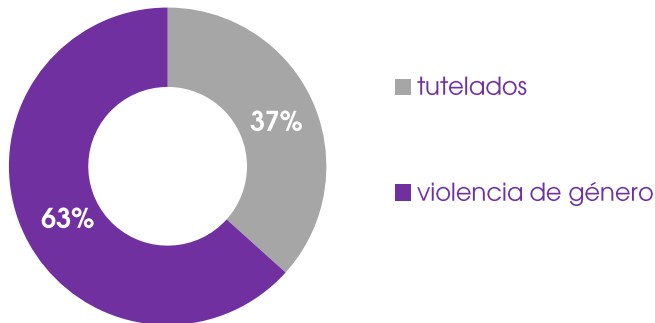
EQUINOTERAPIA

nuestro trabajo con equinoterapia en 2016



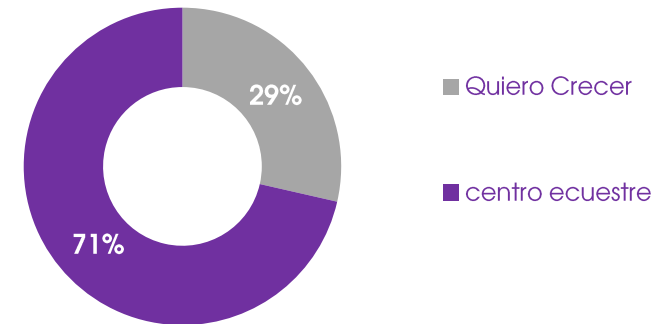
beneficiarios

En el programa participan tanto niños expuestos a violencia de género (63%) como tutelados por la administración (37%), todos reciben tratamiento tradicional y se utiliza la equinoterapia como complemento terapéutico. Hemos contado con **un total de 42 niñ@s y adolescentes**, de los que **finalizaron en 2016 21**, 9 niñas y 12 niños.



recursos humanos y animales

Han participado 7 profesionales, **2 psicólogos de Quiero Crecer** (coordinadora y colaborador), **5 del centro ecuestre**, (2 fisioterapeutas, 2 psicólogos y 1 técnico ecuestre), en total 5 mujeres y 2 hombres. Hemos contado con la inestimable participación de Flecha, Lluvia, Rumba y Secreto, **3 yeguas** y **1 caballo**.



nuestro trabajo con equinoterapia en 2016

Resultados y cumplimiento



mayor motivación

Aumento en la motivación hacia la terapia, mayor apertura emocional en menores resistentes al tratamiento. Más implicación e interés, solicitan información del programa a cuidadores principales.



mejora clínica

Encontramos muchas mejoras a nivel psicológico, disminución de la ansiedad, disforia, miedos y tensión emocional, y aumento de la autoestima, control de impulsos, resolución de problemas y autonomía.



respeto y empatía

Al realizar las sesiones en formato grupal y en el medio natural (El Valle) se aumenta la empatía y sentido de pertenencia, respeto hacia los animales y hacia la naturaleza.

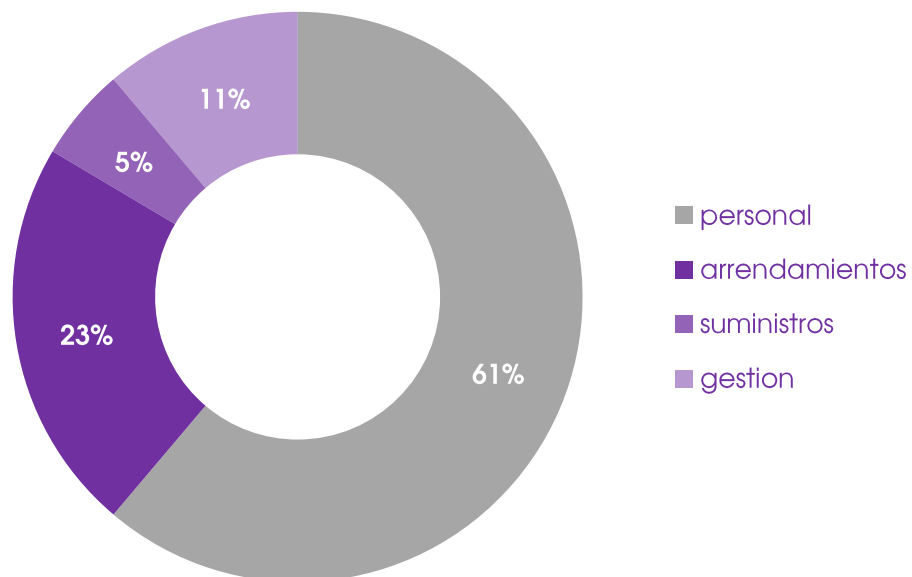
nuestro trabajo con equinoterapia en 2016

Coste y financiación



Esta actividad ha sido financiada por la **Fundación Trinitario Casanova**, con un importe de **26.840,34€** de los cuales el **61%** ha sido empleado en **personal**, el **23%** en **arrendamientos**, un **5%** en **suministros** y un **11%** de **gestión**.

financiación



nuestro trabajo



ASISTENCIA PSICOLÓGICA INFANTO-JUVENIL

nuestro trabajo en asistencia psicológica infanto-juvenil en 2016

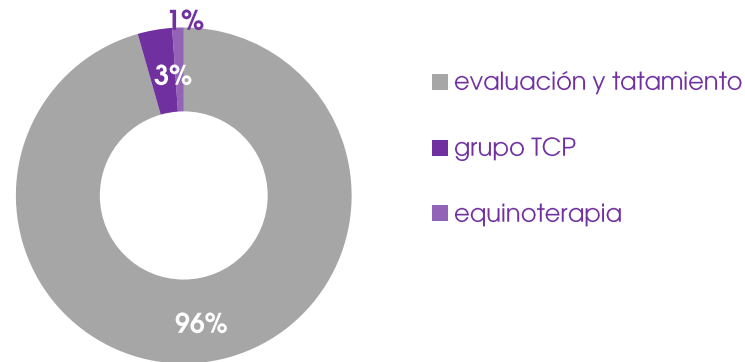


Se han atendido 72 casos de familias murcianas en 2016. En función de las dificultades detectadas se optó por un tipo u otro de intervención: individual, grupal y/o familiar. Se realizaron un total de **346 intervenciones** entre evaluación psicológica y tratamiento.



recursos humanos

En el servicio participaron **5 profesionales**, 4 mujeres y 1 hombre, 4 asalariados y 1 prestación de servicios.

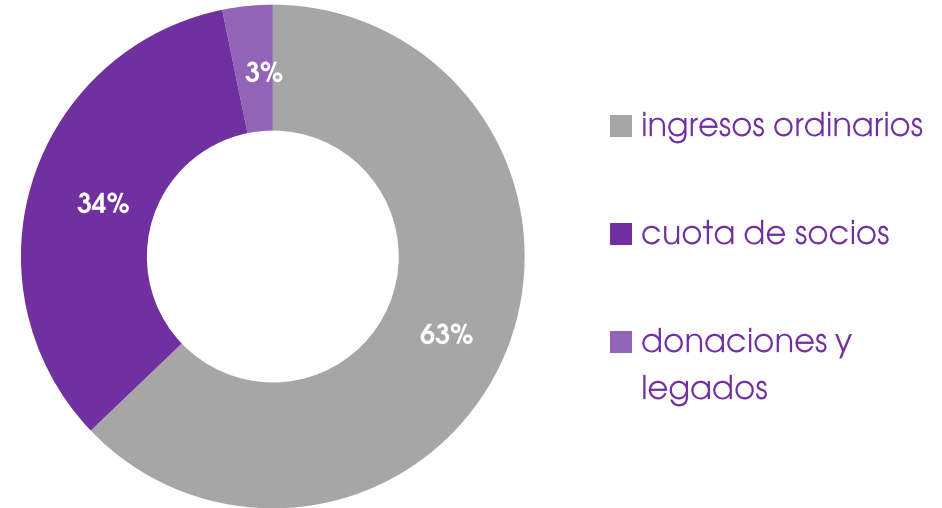


nuestro trabajo en asistencia psicológica infanto-juvenil en 2016

Financiación de la actividad



Esta actividad está financiada con **19.319,50€**, un **34%** a través de las **cuotas de socios**, un **63%** de la **actividad mercantil asociada** y un **3%** de **donaciones y legados**.



nuestro trabajo

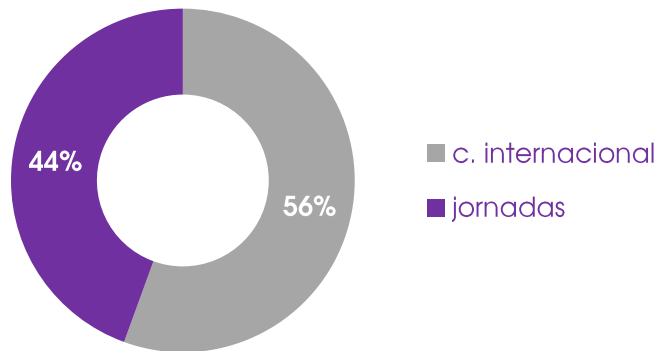
INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

Aportaciones a congresos y jornadas

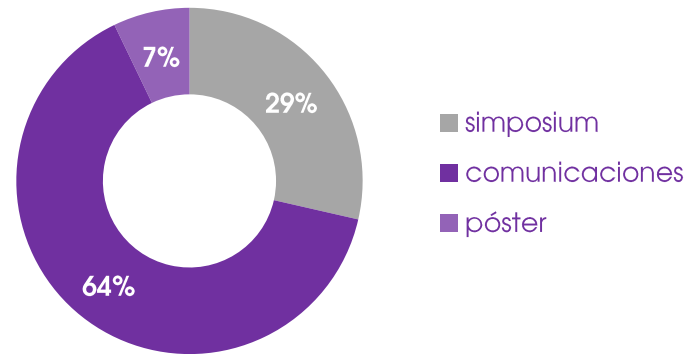


Durante el año 2016 participamos en **5 congresos internacionales** y **4 jornadas**, presentando un total de **15 trabajos**.

congresos y jornadas



trabajos presentados



Publicaciones



“LAS VÍCTIMAS INVISIBLES DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO”

Se trata de un **estudio** promovido y coordinado por la Delegación del Gobierno para la Violencia de Género y realizado por nosotr@s.

El **objetivo** de este estudio fue **conocer las consecuencias psicológicas** que presentaban **160 hijos e hijas de mujeres víctimas de violencia de género** atendidos en distintas unidades de La Rioja, Islas Baleares, Castilla-La Mancha y Región de Murcia.

”MENORES EXPUESTOS A VIOLENCIA DE GÉNERO: ACTIVIDADES Y RECURSOS PARA LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA”

Esta **guía de intervención** tiene como objetivos **aportar los recursos** necesarios para **intervenir** a nivel psicológico en casos de **exposición a violencia de género en infancia y adolescencia**. Incluye contenidos para trabajar con las madres y recuperar pautas de crianza adecuadas, y psicoeducación sobre las reacciones infantiles hacia la violencia familiar. De fácil uso y **descarga gratuita**.

qué decimos



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Hemos aparecido 10 veces en medios de comunicación



programas TV

Hemos aparecido en diferentes medios televisivos como **RTVE** y medios locales como **La Caravana de TV Murciana**.



prensa escrita

Han escrito sobre nuestros servicios diferentes medios como el diario **La Verdad**, **murcia.com**, **Luces Acción!** o la revista **Salud 21**.



radio

Hemos participado en un programa de la **Cadena Ser** sobre el servicio de atención a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género.

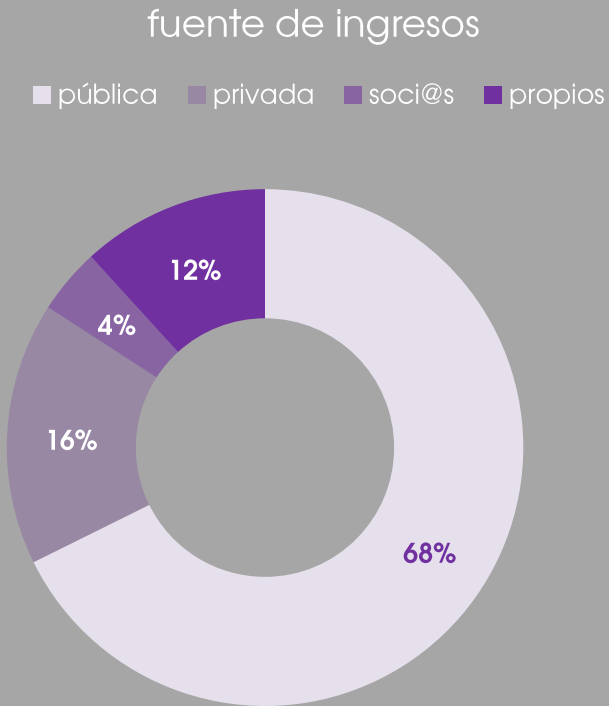
transparencia



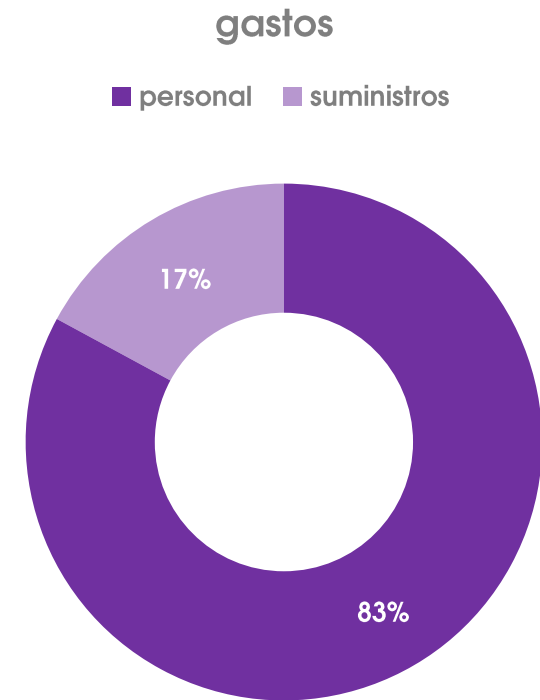
Datos económicos Quiero Crecer

datos económicos Quiero Crecer

En 2016 los **ingresos** de Quiero Crecer fueron **162.229,31** euros, de los cuales:



En 2016 los **gastos** de Quiero Crecer fueron **125.140** euros, de los cuales:



En 2016 hemos generado un ahorro de 37.089,31€ con lo que hemos evitado los intereses bancarios y generado recursos propios para próximos años.

nuevos retos

A close-up photograph of a white butterfly with a small black spot on its wing, perched on a purple lavender flower. The background is a soft, out-of-focus field of lavender flowers, creating a bokeh effect with warm, golden light. The overall mood is serene and natural.

Quiero Crecer 2017

nuevos retos 2017

Para los próximos años nos hemos propuesto mejorar la calidad de los servicios e investigación que llevamos a cabo.

- Realizar un estudio sobre la eficacia de las intervenciones que realizamos.

- Nuevos proyectos de terapia asistida con animales: perros, leones marinos etc.

- Búsqueda de nueva financiación a través de empresas.

- Establecer marco de Responsabilidad Social Corporativa.

- Revisión de protocolos de tratamiento

- Poner en marcha el primer servicio de itinerancia en la Región.

- Establecer sinergias con otras asociaciones ONG y fundaciones que atienden a la infancia

- Participar en congresos y publicar algún material relacionado.

- Modificar el diseño de la web proporcionando un aspecto más visual e intuitivo.

- Aumentar impacto en medios de comunicación.

Quiero crecer.
asociación salud mental infanto-juvenil

dales la infancia que merecen

C/ San Martín de Porres, N°4 3ºB
Murcia, 30001
Tlf. 868 81 20 84 / 653 280 665
Mail. info@quierocrecer.es

www.quierocrecer.es