

2023

MEMORIA ANUAL

Quiérocrescer.
asociación salud mental infanto-juvenil



índice

Quiénes somos	3
Sobre nosotr@s	4
Nuestros valores	5
Nuestro trabajo	6
- Atención psicológica a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género	6
- Terapia Asistida por Animales (TAA)	14
- Asistencia psicológica infanto-juvenil	25
- Investigación y publicaciones	27
Formación	31
Qué decimos	35
Transparencia	37
Nuevos retos	39

quiénes somos

Quiero Crecer es una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es promover la salud mental en la infancia y juventud, prestando especial atención a niñ@s que han sufrido violencia intrafamiliar.

3.195 familias



Desde nuestro inicio hemos atendido a más de **3.000 casos de menores y sus familias** de la Región de Murcia.

nuestra visión

Apostamos por ser una organización responsable, flexible, eficaz, eficiente y transparente.

nuestra misión

Nuestro objetivo es fomentar el desarrollo de la salud mental en la infancia y juventud a través del desarrollo de protocolos específicos de evaluación y tratamiento, la aplicación de terapias innovadoras y la investigación más actualizada.

sobre nosotr@s

Nuestro equipo de trabajo está constituido por profesionales del ámbito de la psicología clínica y sanitaria, universitario y de la salud mental infanto-juvenil.



Desde Quiero Crecer nos centramos principalmente en dos líneas de tratamientos. Por un lado, los orientados a **disminuir los problemas psicológicos**, que abarcan la intervención individual, grupal y/o terapia familiar.

Por otro, los que se dirigen a aumentar los **recursos personales** a la vez que aportan experiencias enriquecedoras, como la aplicación de terapia de juego y terapia asistida por animales.

nuestros valores

Nos hemos propuesto ser una referencia nacional en la atención a la salud mental en infancia y juventud. Estamos comprometidos con la mejora de nuestros programas y servicios para la infancia.



compromiso

Asumimos la incorporación de nuevos retos que permitan mejorar la salud mental de los más pequeños



creatividad

Queda mucho por desarrollar en el campo de la salud mental infanto-juvenil y, por ello, buscamos nuevas iniciativas que permitan realizar tratamientos novedosos



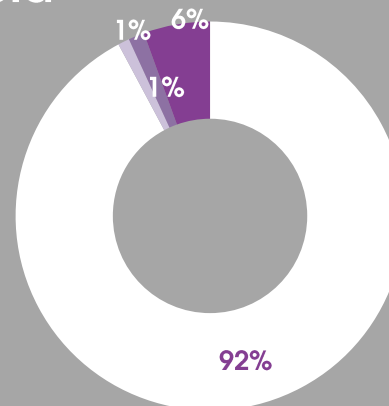
integridad

Aspiramos a los más altos niveles de honestidad e integridad, a no comprometer nunca nuestro buen nombre y a actuar siempre en el interés superior de los niños y niñas

transparencia

Para que todas las personas, empresas e instituciones que colaboran con nosotros sepan en cada momento a qué se destina su aportación, publicamos toda la información económica y de actividades en nuestra página web.

Gestionamos el capital con la mayor eficacia y transparencia, con el objetivo de optimizar nuestros recursos en beneficio de los niños y niñas.



% Financiación

- pública
- privada
- soci@s
- propia

nuestro trabajo



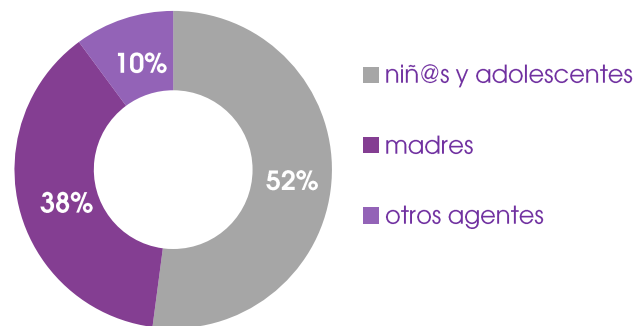
ATENCIÓN PSICOLÓGICA A HIJ@S DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2023



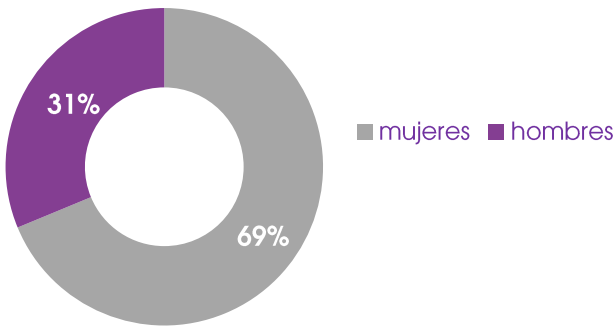
beneficiari@s

En 2023 se han beneficiado del servicio 900 hij@s de mujeres víctimas de violencia de género, de los cuales 460 eran niños y 440 niñas. No solo se han beneficiado ell@s, también 653 madres y 175 agentes sociales implicados en la educación de l@s niñ@s.



recursos humanos

Durante 2023 han trabajado para el servicio un total de 15 personas, 11 psicólog@s, 3 auxiliares, 1 asesora jurídica y 1 asesor estadístico. De ell@s un 69% son mujeres y un 31% hombres.



nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2023

casos atendidos

En 2023 asistieron por primera vez al servicio **408 menores** y 51 retomaron la intervención.

Se mantuvieron **activos** una media de **725 casos**.

En **total** se asistió a **900 menores** durante 2023 (de manera directa e indirecta), aumentando el número de casos con respecto a 2022 (840 menores).

casos atendidos



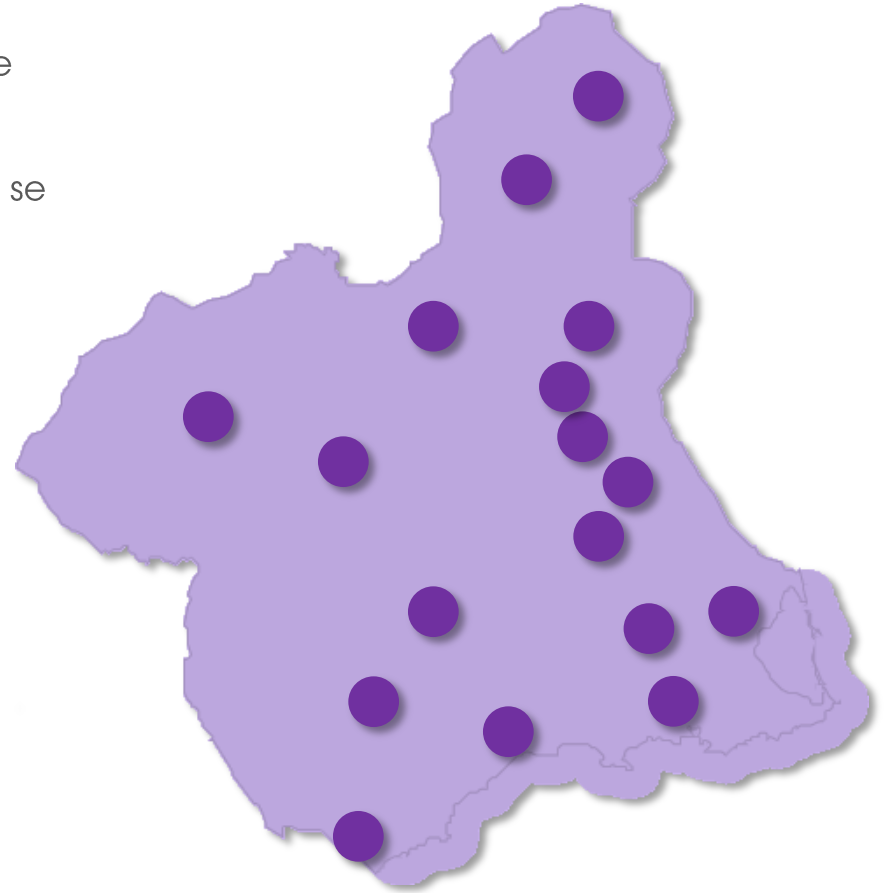
nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2023

servicio de itinerancia



Con el objetivo de mejorar la accesibilidad del Servicio de Atención Psicológica a Hij@s de Mujeres Víctimas de Violencia de Género, actualmente nuestr@s profesionales se desplazan a los siguientes municipios:

- **Alcantarilla**
- **Águilas**
- **Archena**
- **Bullas**
- **Caravaca de la Cruz**
- **Cartagena**
- **Ceutí**
- **Cieza**
- **Fuente Álamo**
- **Jumilla**
- **Lorca**
- **Los Alcázares**
- **Mazarrón**
- **Murcia** (sede principal)
- **Santomera**
- **Totana**
- **Yecla**



nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2023

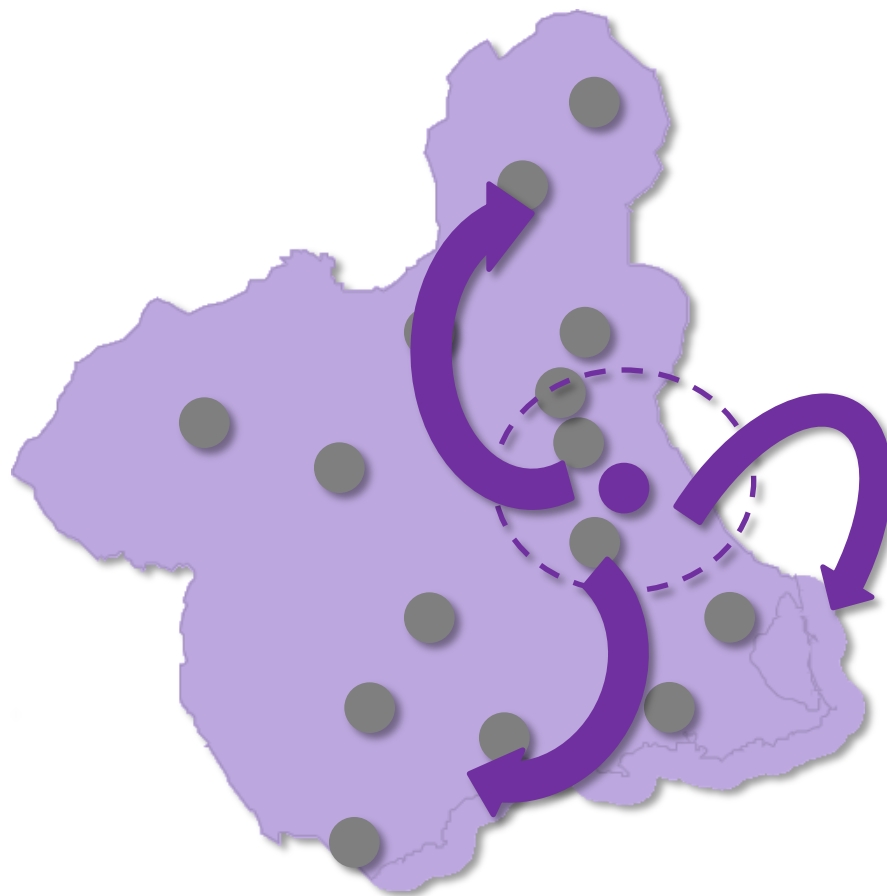
servicio de itinerancia



Murcia (sede principal):

La actividad de gestión de las derivaciones de casos del servicio y las citaciones en cada una de las localidades en las que itineramos se realiza en la sede de Murcia. En 2023 se han realizado:

502
desplazamientos
a centros de itinerancia



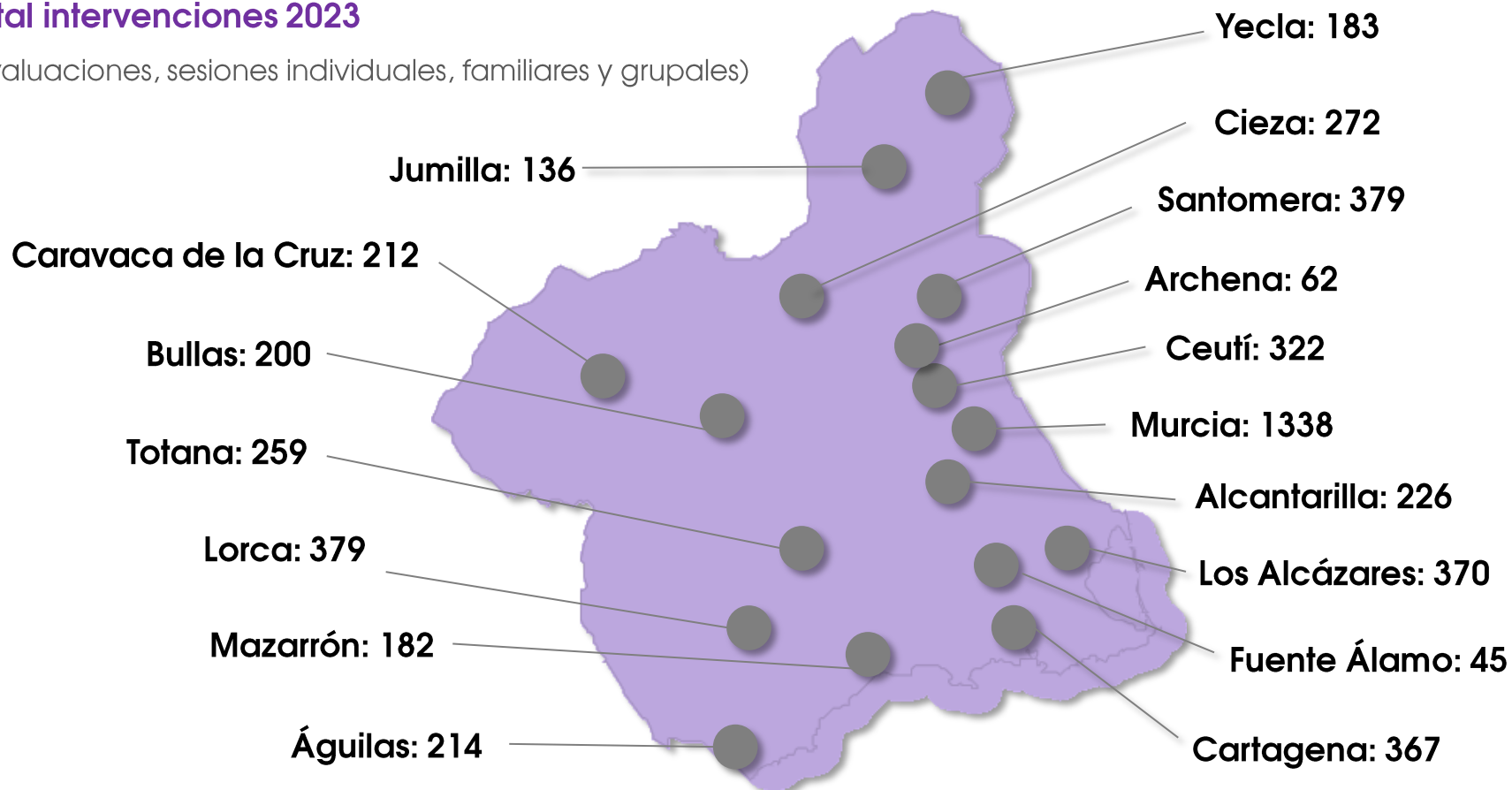
ATENCIÓN PSICOLÓGICA A HIJ@S DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

servicio de itinerancia



Total intervenciones 2023

(Evaluaciones, sesiones individuales, familiares y grupales)



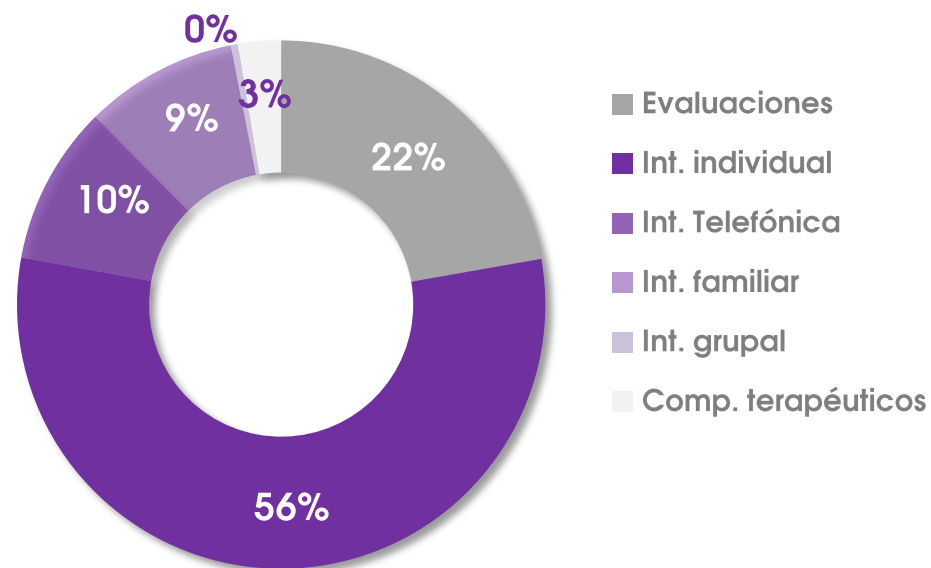
nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2023

resultados y cumplimiento



En 2023 se realizaron un total de **1.175 sesiones de evaluación** previas y posteriores al tratamiento, **2.940 intervenciones individuales**, **514 telefónicas**, **495 familiares** y **22 grupales**.

Asimismo, con el mismo objetivo se llevaron a cabo **139 intervenciones complementarias** a través del programa de equinoterapia.

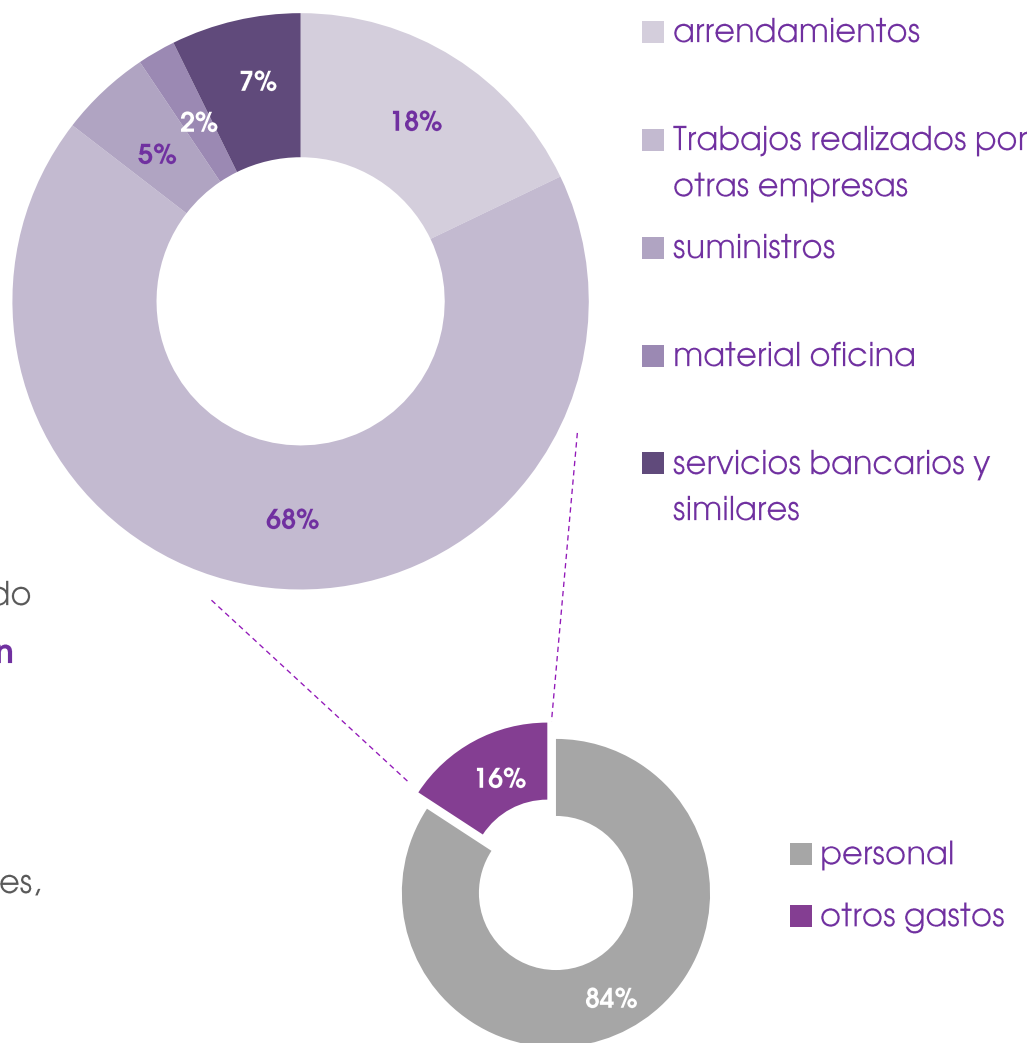


nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2023

coste y financiación



El servicio de atención a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género está financiado por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género**, dependiente de la **Consejería de Política Social, Familias e Igualdad** con una concesión de **420.000€** que permitió cubrir los gastos de personal, materiales, suministros y asesoramiento.



nuestro trabajo



TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023

programas de terapia asistida por animales (TAA)

Desde 2015 en Quiero Crecer se viene desarrollando el programa de equinoterapia como complemento terapéutico con menores expuest@s a violencia intrafamiliar, ya sea hij@s de víctimas de violencia de género o tutelad@s por la administración, si bien, en este último se cesó dicho programa a finales de 2022, al agotarse las fuentes de financiación. En 2018 ampliamos el programa de terapia con caballos a madres víctimas de violencia de género y, por otro, pusimos en marcha un programa de intervención con perros dirigida a menores que se encontrasen en centro de emergencias. Como resultado en 2023 hemos desarrollado 2 programas de TAA:



toma las riendas

Dirigido a madres víctimas de
violencia de género



TOY

Dirigido a menores en centro
de emergencias por violencia
de género

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023

A close-up photograph of a person holding a horse's head. The person's face is partially visible in profile, looking towards the horse. The horse's head is the central focus, with its eye and ear clearly visible. The background is a bright, sunlit outdoor scene with trees and a bird in flight. A strong lens flare from the sun is visible on the left side of the image. The overall mood is peaceful and therapeutic.

TOMA LAS RIENDAS

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023

El objetivo principal del proyecto “**toma las riendas**” es reducir el impacto psicológico derivado del maltrato sufrido y potenciar sus recursos psicológicos y personales para la crianza mediante el uso de la equinoterapia.



“Toma las riendas”
Madres víctimas de
Violencia de Género

sobre el proyecto:



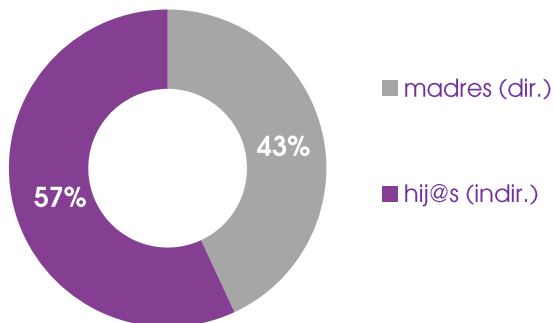
Desde el inicio del programa han participado 128
madres víctimas de violencia de género.

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023



beneficiari@s

Participan madres víctimas de violencia de género. Todas realizan equinoterapia como complemento a la terapia tradicional. En 2023 se han beneficiado **28 madres** de manera directa.



recursos humanos y animales

Ha participado **2 profesionales** especialistas en terapia asistida por animales. Hemos contado con la inestimable participación de **Elia, el Fari, Solera, Salzillo, Pipo, Candela, Omega, Queen, Vainilla, Diana, Kaliqueño, Happy y Naranjito.**



nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023

Resultados y cumplimiento



estado de ánimo

Encontramos una mejora del **estado de ánimo**, reduciendo la ansiedad y la depresión de las madres.



trauma

Las participantes muestran una **reducción** en los síntomas de **Trastorno por Estrés Postraumático**.



satisfacción

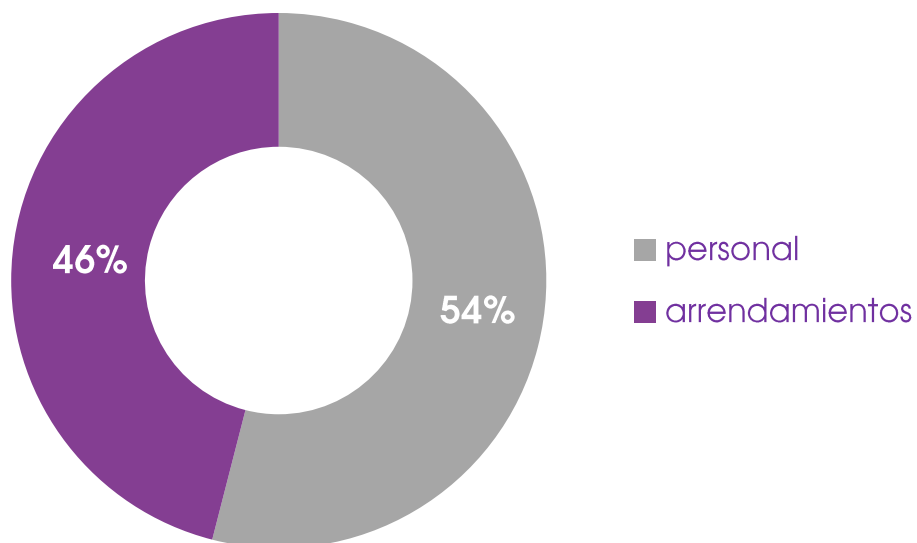
Las madres han estado **altamente satisfechas** puntuando el proyecto con una media de 9,7 sobre 10.

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023

coste y financiación “toma las riendas de tu vida”



Esta actividad ha sido financiada por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la violencia de Género**, con un importe de **24.000€**, de los cuales el **54%** ha sido empleado en personal y el **46%** en arrendamientos.



nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023



PROYECTO TOY

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023

El objetivo principal del proyecto “TOY” es reducir el impacto psicológico derivado de la situación de aislamiento del menor y promover emociones positivas a través de la interacción con el perro.



“TOY”

Hij@s de víctimas de violencia de género que se encuentran en centro de emergencias

sobre el proyecto:



Desde el inicio del proyecto en enero de 2019, han participado 187 menores.

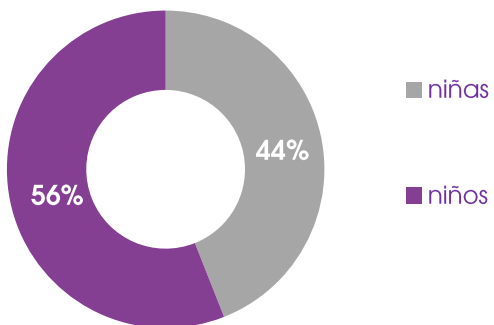
nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023



50

beneficiari@s

Participan hij@s de víctimas de violencia de género que se encuentran en centro de emergencia. Tod@s realizan intervención canina como complemento a la terapia tradicional. En 2023 se han beneficiado **50 menores** de manera directa.



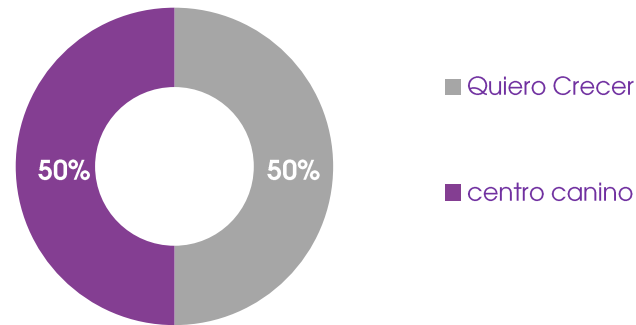
2



1

recursos humanos y animales

Han participado **2 profesionales**, 1 psicóloga colaboradora de Quiero Crecer (convenio con la Universidad de Murcia) , 1 adiestradora del centro canino Eduka-Dog Murcia. Hemos contado con la inestimable participación de **Yago**.

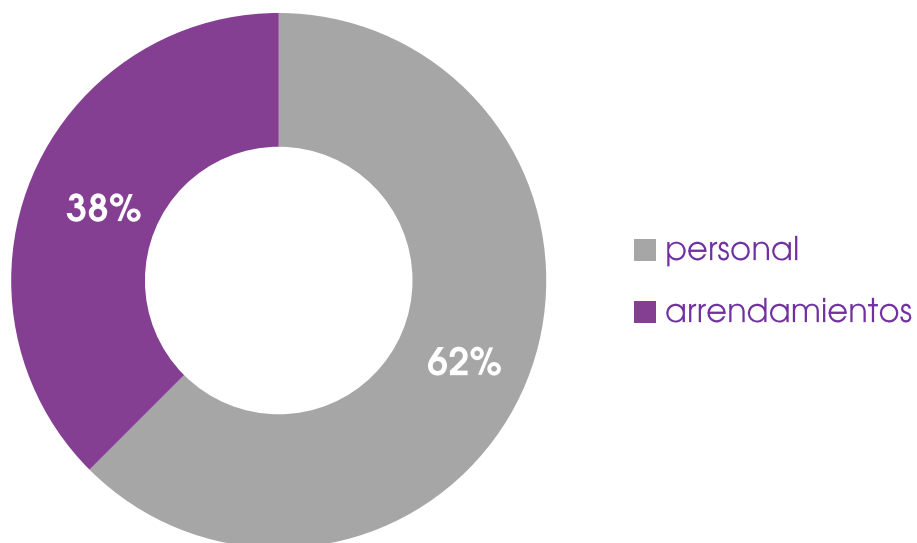


nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2023

coste y financiación “TOY”



Esta actividad ha sido financiada por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género**, con un importe de **16.000€**, de los cuales el **62%** ha sido empleado en personal y el **38%** en arrendamientos.



nuestro trabajo

ASISTENCIA PSICOLÓGICA INFANTO-JUVENIL

nuestro trabajo en asistencia psicológica infanto-juvenil en 2023

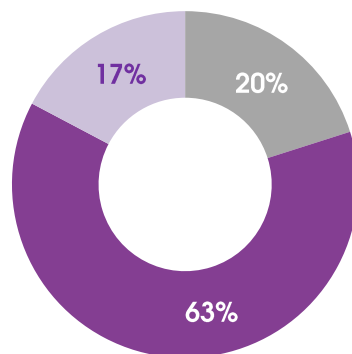


Se han atendido **21 menores de familias** murcianas en 2023. En función de las dificultades detectadas se optó por un tipo u otro de intervención: individual, grupal y/o familiar. Se realizaron un total de **249 intervenciones** entre evaluación psicológica y tratamiento (individual y familiar).



recursos humanos

En el servicio participó 2 **profesionales**, cuya modalidad laboral fue a través de prestación de servicios.



- evaluación
- tto. individual
- tto. familiar

nuestro trabajo

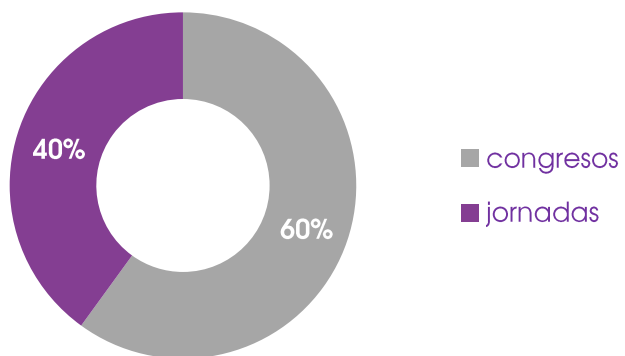
INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

aportaciones a congresos y jornadas

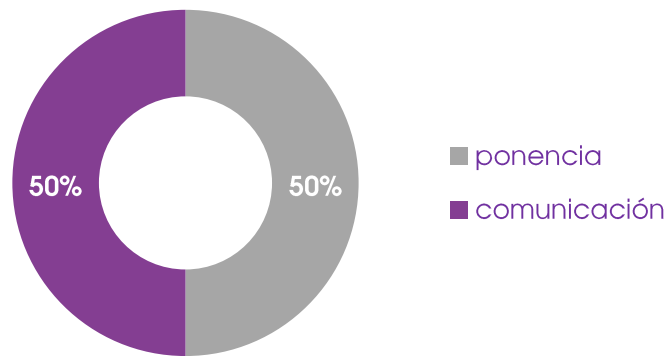


Durante el año 2023 participamos en **1 congreso nacional, 2 congresos internacionales y 2 jornadas**, presentando un total de **6 trabajos**.

congresos y jornadas



trabajos presentados



publicaciones



Artículo científico: Web-Base Self-Regulation improvement Program for children al Psychosocial Risk

AUTORÍA: López Soler, C., Vicente Escudero, J.L., Alcántara López, M.V., Martínez Pérez, A.M.,
Fernández, V., y Castro Sáez, M.

REVISTA: Mental Health & Prevention, Vol. 31.

FECHA PUBLICACIÓN: 2023

Objetivo del estudio: Analizar la eficacia de un programa de intervención online para la mejora de la autorregulación emocional, en tres tipos de población (menores que acuden a un servicio de salud mental, menores que se encuentran en un hogar de protección y menores expuestos a violencia de género).

publicaciones



Tesis doctoral: “Tratamiento psicológico en menores víctimas de violencia de género parental: Apoyo empírico con perspectiva de género”

AUTORÍA: Pereira-Román, B.

TUTORIZACIÓN: López-Soler, C. y Alcántara-López, M.

FECHA PUBLICACIÓN: 2023

Objetivo del estudio: Evaluar el apoyo empírico del tratamiento psicológico llevado a cabo en el Servicio de Atención Psicológica a Hijos e hijas de Mujeres Víctimas de Violencia de Género (SAPMEX) de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

formación

FORMACIÓN

formación como valor añadido

Desde Quiero Crecer consideramos la formación y actualización profesional como factores imprescindibles en el avance de la sociedad. Es por ello, que participamos como docentes y tutorizamos a estudiantes en diferentes universidades facilitando el aprendizaje sobre cómo realizar una evaluación e intervención psicológica eficaz en infancia y adolescencia, especialmente en infancia maltratada. Asimismo, facilitamos el desarrollo profesional de nuestro equipo técnico mediante la formación y supervisión clínica continuada, con el fin de identificar las dificultades técnicas y personales que inciden en la práctica profesional, para aportar la mayor calidad posible en las intervenciones.



docencia

Hemos participado como docentes en 4 cursos.



tutorización

Hemos formado a **8** estudiantes a través de prácticas durante más de **2.400 horas**.



supervisión clínica

Invertimos en el crecimiento profesional de nuestro equipo.

Docencia externa

Universidad Alfonso X - Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

- Curso: Evaluación e intervención en menores víctimas de violencia de género.
- Título asignatura: Evaluación, Diagnóstico e Intervención en el ámbito jurídico-forense. Características diferenciales y principales patologías.

Asociación Columbares - Universidad de Murcia

- Curso: Intervención práctica para profesionales ante situaciones de Violencia de Género (5ª edición)
- Título: Experiencias y desafíos desde el Servicio Atención Psicológica regional (SAMPEX). Atención y Protección hacia los hijos e hijas víctimas de violencia de género.

Docencia propia

El juego en la terapia. Herramientas y estrategias para la recuperación emocional del niñ@.

- I Edición: Febrero 2023

Procesos de apego en infancia maltratada: herramientas de intervención.

- I Edición: Abril 2023
- II Edición: Noviembre 2023

tutorización



Desde Quiero Crecer consideramos imprescindible participar en la formación de futur@s profesionales de la psicología, por ello en 2023 tutorizamos a **8 estudiantes** del Máster en Psicología General Sanitaria, 7 de la Universidad de Murcia y 1 de la Universidad Internacional de la Rioja durante **más de 2.400 horas**.

Para ofrecer un aprendizaje de calidad, el alumnado lleva a cabo una serie de actividades programadas bajo la tutorización de nuestro equipo, enfocado a la adquisición de competencias.

supervisión clínica



El trabajo de supervisión clínica que llevamos a cabo en Quiero Crecer está destinado a realizar un seguimiento grupal e individual de cada una de las personas que atendemos en la asociación con profesionales expertas en terapia infantojuvenil.

Asimismo, este espacio es aprovechado para la realización de actividades complementarias para la formación continua y actualización de nuestro equipo técnico.

En definitiva, se trata de un espacio de crecimiento profesional enfocado a la mejora de nuestros recursos humanos, y en consecuencia, de los servicios que prestamos.

qué decimos



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

hemos aparecido 5 veces en medios de comunicación



prensa escrita

Han escrito sobre nuestros servicios diferentes medios como La Razón, así como diferentes medios locales como murcia.com.



radio

Participamos en el especial 25N Día de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer en Radio Caravaca

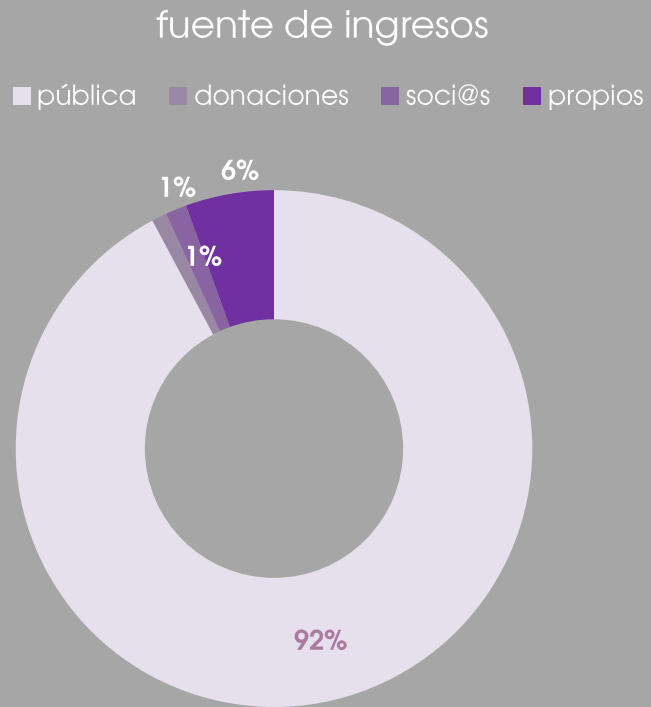
transparencia



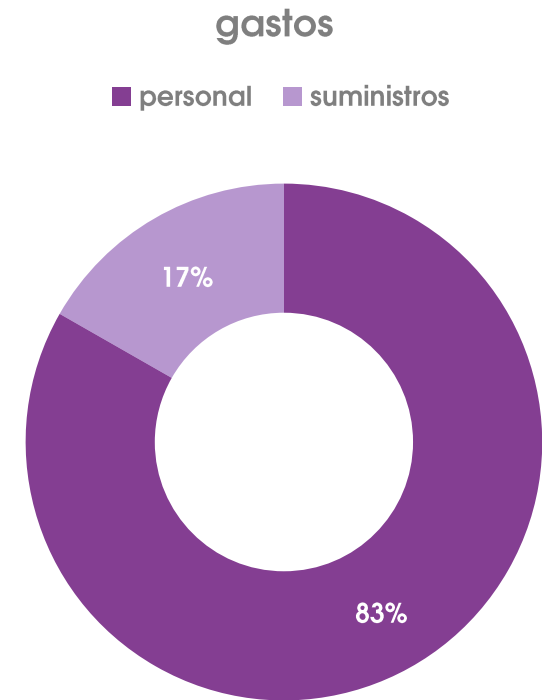
Datos económicos Quiero Crecer

datos económicos Quiero Crecer

En 2023 los **ingresos** de Quiero Crecer fueron **455.525,55** euros, de los cuales:



En 2023 los **gastos** de Quiero Crecer fueron **451.860,03** euros, de los cuales:



En 2023 hemos generado un ahorro de 3.665,52€ que se reinvierten en la mejora de los programas que se desarrollan en la Asociación.

nuevos retos



Quiero Crecer 2023

cumplimiento de objetivos 2023

Para los próximos años nos hemos propuesto mejorar la calidad de los servicios e investigación que llevamos a cabo.

¡CONSEGUIDO!

- Realizar un estudio sobre el apoyo empírico de las intervenciones que realizamos.



- Puesta en marcha de cursos de formación dirigidos a profesionales.



- Visibilizar nuestro trabajo en diferentes contextos de carácter científico.



EN PROCESO

- Aumentar sinergias con otras asociaciones ONG y fundaciones que atienden a la infancia.

- Aumentar nuestro impacto en medios de comunicación y redes sociales.

- Búsqueda de financiación a través de empresas.

C/ San Martín de Porres, N°4 3ºB
Murcia, 30001
Tlf. 868 81 20 84 / 653 280 665
Mail. info@quierocrecer.es

www.quierocrecer.es