

# 2024

MEMORIA ANUAL



**Quiérocrescer.**  
asociación salud mental infanto-juvenil

# índice

Quiénes somos	3
Sobre nosotr@s	4
Nuestros valores	5
Nuestro trabajo	6
- Atención psicológica a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género	6
- Terapia Asistida por Animales (TAA)	14
- Asistencia psicológica infanto-juvenil	25
- Investigación y publicaciones	27
Formación	32
Actividades	36
Qué decimos	39
Transparencia	41
Nuevos retos	43

# quiénes somos

Quiero Crecer es una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es promover la salud mental en la infancia y juventud, prestando especial atención a niñ@s que han sufrido violencia intrafamiliar.

**3.500 familias**



Desde nuestro inicio hemos atendido a más de **3.500 casos de menores y sus familias** de la Región de Murcia.

## nuestra visión

Apostamos por ser una organización responsable, flexible, eficaz, eficiente y transparente.

## nuestra misión

Nuestro objetivo es fomentar el desarrollo de la salud mental en la infancia y juventud a través del desarrollo de protocolos específicos de evaluación y tratamiento, la aplicación de terapias innovadoras y la investigación más actualizada.

## sobre nosotr@s

Nuestro equipo de trabajo está constituido por profesionales del ámbito de la psicología clínica y sanitaria, universitario y de la salud mental infanto-juvenil.



Desde Quiero Crecer nos centramos principalmente en dos líneas de tratamientos. Por un lado, los orientados a **disminuir los problemas psicológicos**, que abarcan la intervención individual, grupal y/o terapia familiar.

Por otro, los que se dirigen a aumentar los **recursos personales** a la vez que aportan experiencias enriquecedoras, como la aplicación de terapia de juego y terapia asistida por animales.

# nuestros valores

Nos hemos propuesto ser una referencia nacional en la atención a la salud mental en infancia y juventud. Estamos comprometidos con la mejora de nuestros programas y servicios para la infancia.



## compromiso

Asumimos la incorporación de nuevos retos que permitan mejorar la salud mental de los más pequeños



## creatividad

Queda mucho por desarrollar en el campo de la salud mental infanto-juvenil y, por ello, buscamos nuevas iniciativas que permitan realizar tratamientos novedosos



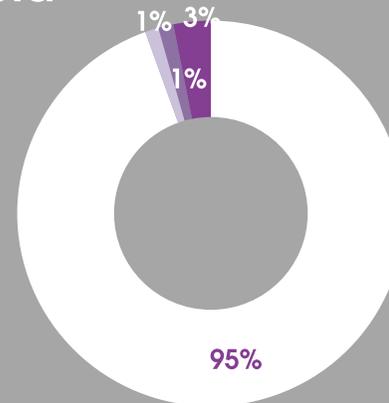
## integridad

Aspiramos a los más altos niveles de honestidad e integridad, a no comprometer nunca nuestro buen nombre y a actuar siempre en el interés superior de los niños y niñas

## transparencia

Para que todas las personas, empresas e instituciones que colaboran con nosotros sepan en cada momento a qué se destina su aportación, publicamos toda la información económica y de actividades en nuestra página web.

Gestionamos el capital con la mayor eficacia y transparencia, con el objetivo de optimizar nuestros recursos en beneficio de los niños y niñas.



## % Financiación

- pública
- privada
- soci@s
- propia

nuestro trabajo



**ATENCIÓN PSICOLÓGICA A HIJ@S DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO**

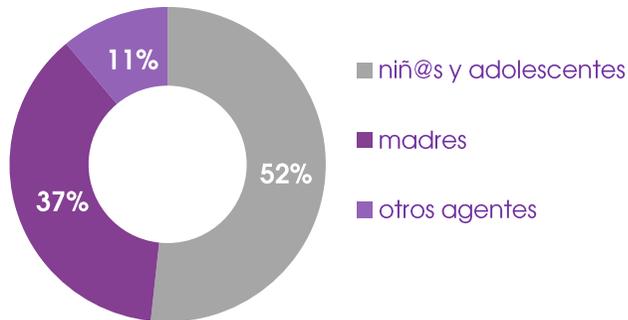
# nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2024



816

## beneficiari@s

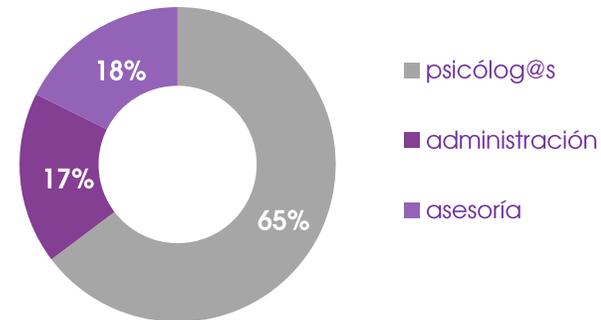
En 2024 se han beneficiado del servicio **816 hij@s de mujeres víctimas de violencia de género**, de los cuales **416** eran niños y **400** niñas. No solo se han beneficiado ell@s, también **587** madres y **175** agentes sociales implicados en la educación de l@s niñ@s.



17

## recursos humanos

Durante 2024 han trabajado para el servicio un total de **17** personas, **11** psicólog@s, **3** auxiliares, **1** asesora jurídica y **2** asesores estadísticos.



# nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2024

## casos atendidos

En 2024 asistieron por primera vez al servicio **342 menores** y 51 retomaron la intervención.

Se mantuvieron **activos** una media de **657 casos**.

En **total** se asistió a **816 menores** durante 2024 (de manera directa e indirecta), y a 587 madres,

casos atendidos



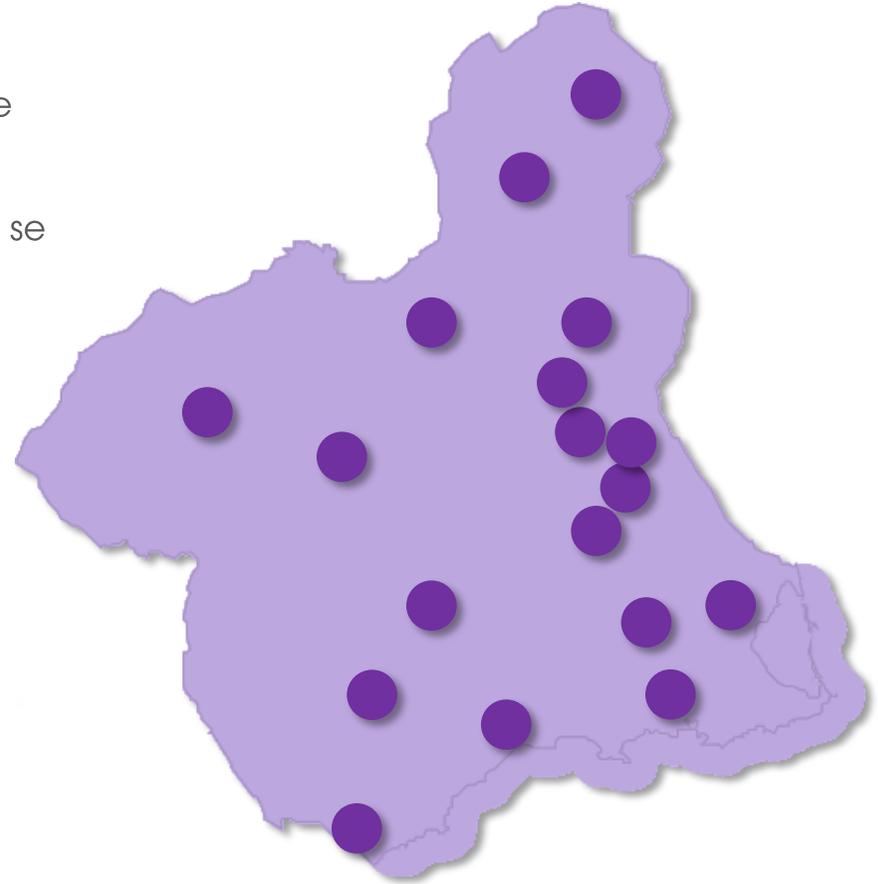
# nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2024

## servicio de itinerancia



Con el objetivo de mejorar la accesibilidad del Servicio de Atención Psicológica a Hij@s de Mujeres Víctimas de Violencia de Género, actualmente nuestr@s profesionales se desplazan a los siguientes municipios:

- Alcantarilla
- Águilas
- Archena
- Bullas
- Caravaca de la Cruz
- Cartagena
- Ceutí
- Cieza
- Fuente Álamo
- Jumilla
- Lorca
- Los Alcázares
- Mazarrón
- Molina de Segura
- Murcia (sede principal)
- Santomera
- Totana
- Yecla



# nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2024

## servicio de itinerancia

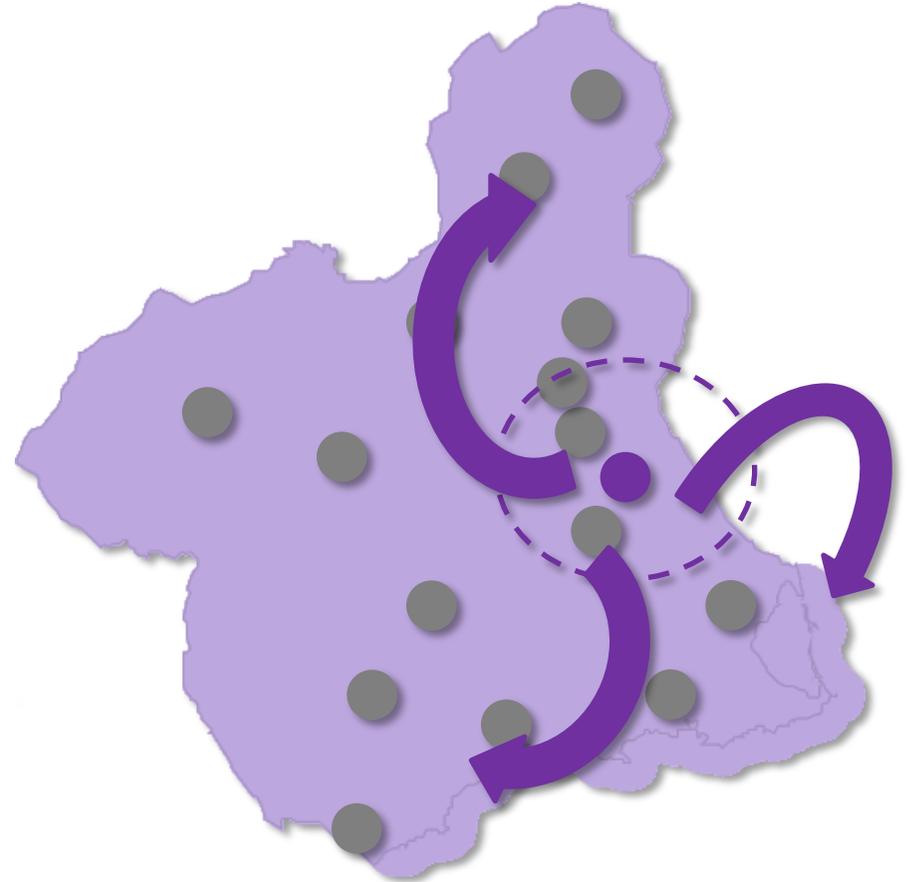


### Murcia (sede principal):

La actividad de gestión de las derivaciones de casos del servicio y las citaciones en cada una de las localidades en las que itineramos se realiza en la sede de Murcia. En 2024 se han realizado:

# 523

**desplazamientos  
a centros de itinerancia**



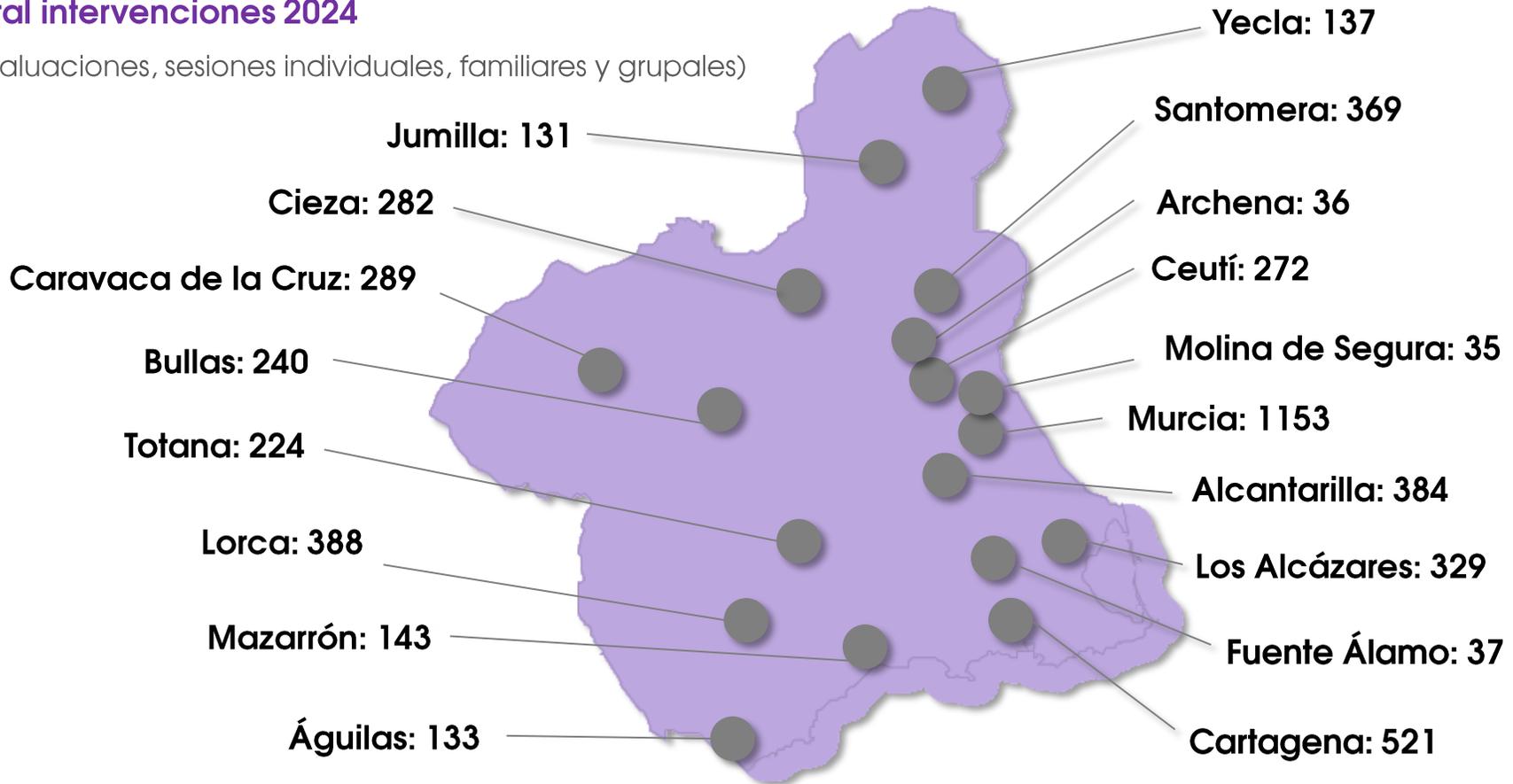
# ATENCIÓN PSICOLÓGICA A HIJ@S DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

## servicio de itinerancia



### Total intervenciones 2024

(Evaluaciones, sesiones individuales, familiares y grupales)



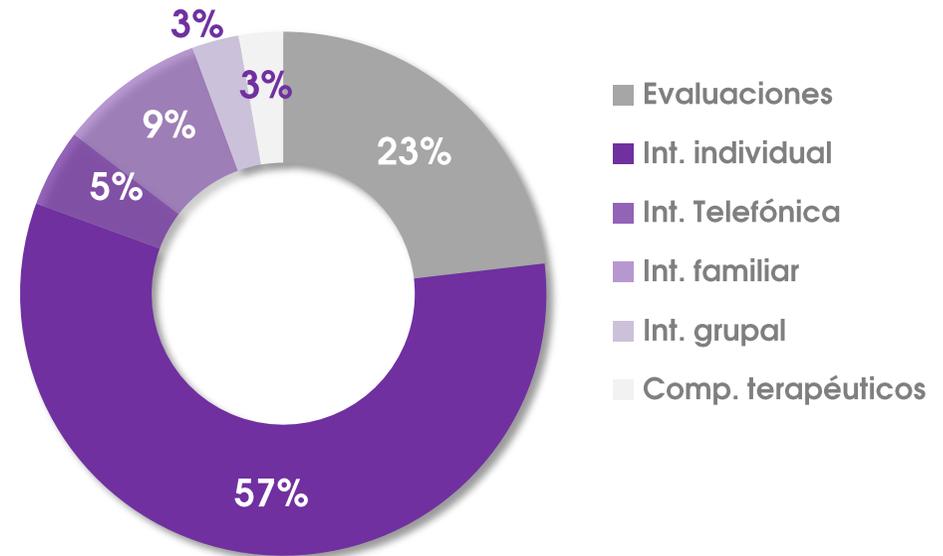
# nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2024

## resultados y cumplimiento



En 2024 se realizaron un total de **1.215 sesiones de evaluación** previas y posteriores al tratamiento, **3.013 intervenciones individuales**, **252 telefónicas**, **472 familiares** y **151 grupales**.

Asimismo, con el mismo objetivo se llevaron a cabo **143 intervenciones complementarias** a través del programa de equinoterapia.



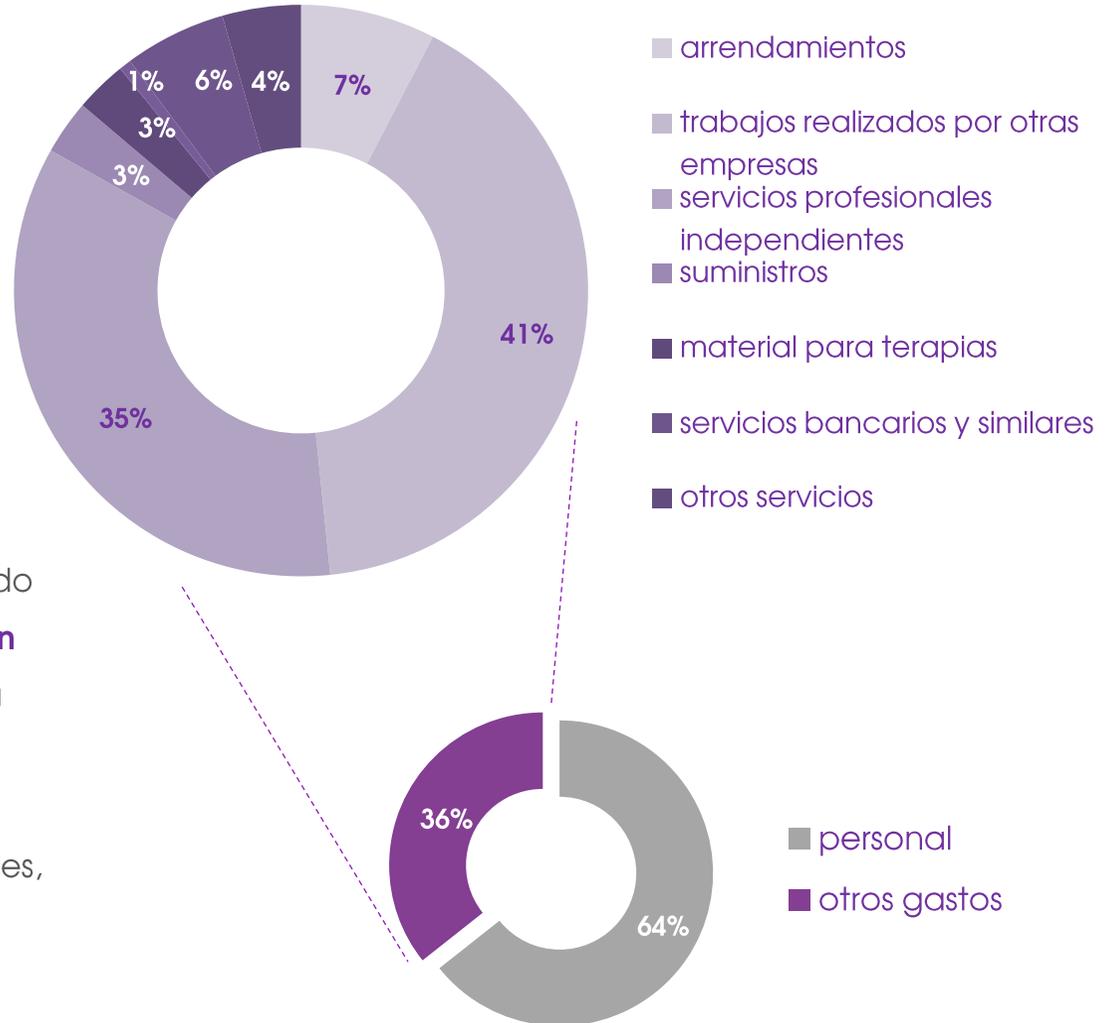
# nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2024

## coste y financiación



454.000€

El servicio de atención a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género está financiado por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género**, dependiente de la **Consejería de Política Social, Familias e Igualdad** con una concesión de **454.000€** que permitió cubrir los gastos de personal, materiales, suministros y asesoramiento.



nuestro trabajo



**TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES**

# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

## programas de terapia asistida por animales (TAA)

Desde 2015 en Quiero Crecer desarrollamos el programa de equinoterapia como complemento terapéutico dirigido a menores expuest@s a violencia intrafamiliar, principalmente hij@s de víctimas de violencia de género. En 2018 ampliamos el programa de terapia con caballos a madres víctimas de violencia de género y, por otro, pusimos en marcha un programa de intervención con perros dirigida a menores que se encontrasen en centro de emergencias. Como resultado en 2024 hemos desarrollado 2 programas de TAA:



### toma las riendas

Dirigido a madres víctimas de violencia de género



### TOY

Dirigido a menores en centro de emergencias por violencia de género

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

A photograph of a woman in a dark tank top holding the face of a light-colored horse. The scene is set outdoors in a sunlit field with trees and a bird in the background. The sun is low in the sky, creating a strong lens flare effect. A dark horizontal bar is overlaid on the bottom of the image, containing the text 'TOMA LAS RIENDAS'.

**TOMA LAS RIENDAS**

# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

El objetivo principal del proyecto “**toma las riendas**” es reducir el impacto psicológico derivado del maltrato sufrido y potenciar sus recursos psicológicos y personales para la crianza mediante el uso de la equinoterapia.



**“Toma las riendas”**  
Madres víctimas de  
Violencia de Género

sobre el proyecto:



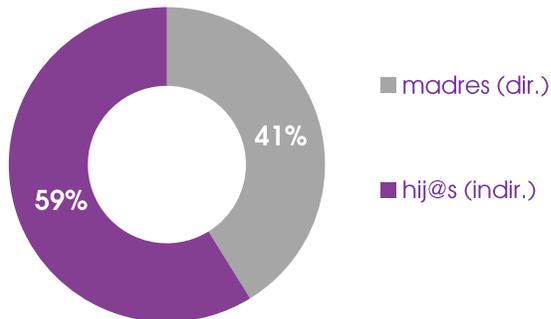
Desde el inicio del programa han participado 156  
madres víctimas de violencia de género.

# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024



## beneficiari@s

Participan madres víctimas de violencia de género. Todas realizan equinoterapia como complemento a la terapia tradicional. En 2024 se han beneficiado **28 madres** de manera directa, y 40 menores de manera indirecta.



## recursos humanos y animales

Ha participado **2 profesionales** especialistas en terapia asistida por animales. Hemos contado con la inestimable participación de **Elia, Solera, Pipo, Candela, Queen, Vainilla, Diana, Kaliqueño, Happy y Naranjito.**



# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

## Resultados y cumplimiento



### estado de ánimo

Encontramos una mejora del **estado de ánimo**, reduciendo la ansiedad y la depresión de las madres.



### trauma

Las participantes muestran una **reducción** en los síntomas de **Trastorno por Estrés Postraumático**.



### satisfacción

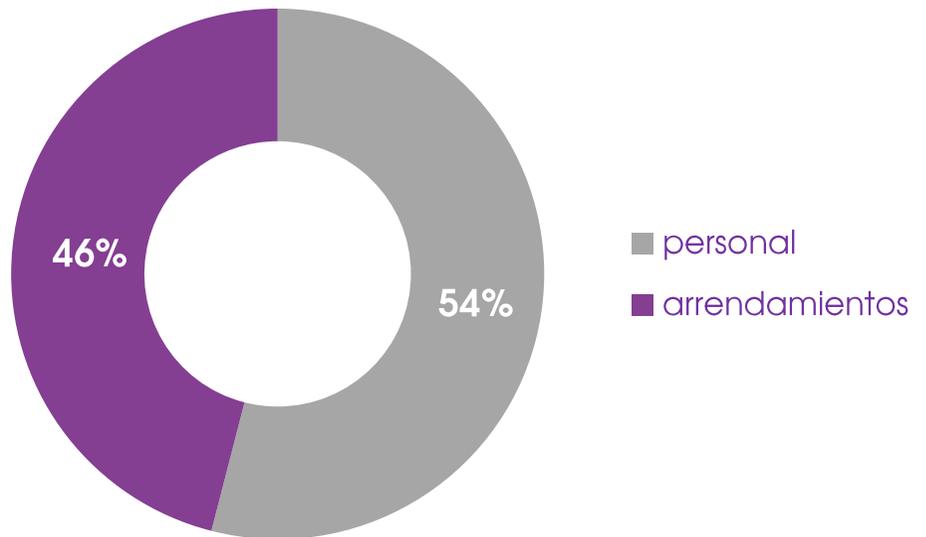
Las madres han estado **altamente satisfechas** puntuando el proyecto con una media de 9,7 sobre 10.

# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

## coste y financiación “toma las riendas de tu vida”



Esta actividad ha sido financiada por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la violencia de Género**, con un importe de **27.000€**, de los cuales el **54%** ha sido empleado en personal y el **46%** en arrendamientos.



nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

PROYECTO TOY

# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

El objetivo principal del proyecto “TOY” es reducir el impacto psicológico derivado de la situación de aislamiento del menor y promover emociones positivas a través de la interacción con el perro.



**“TOY”**

Hij@s de víctimas de violencia de género que se encuentran en centro de emergencias

sobre el proyecto:



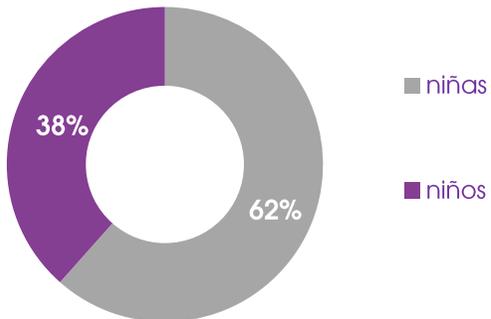
Desde el inicio del proyecto en enero de 2019, han participado 213 menores.

# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024



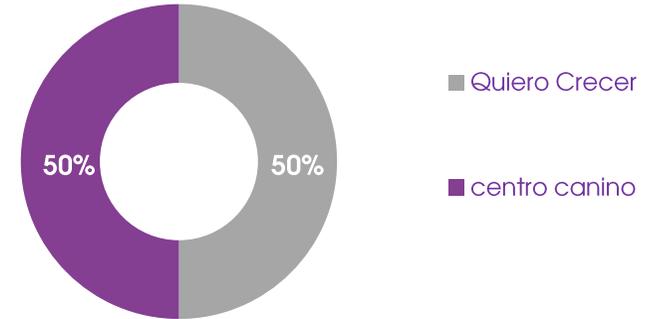
## beneficiari@s

Participan hij@s de víctimas de violencia de género que se encuentran en centro de emergencia. Tod@s realizan intervención canina como complemento a la terapia tradicional. En 2024 se han beneficiado **26 menores** de manera directa.



## recursos humanos y animales

Han participado **2 profesionales**, 1 psicóloga colaboradora de Quiero Crecer (convenio con la Universidad de Murcia), 1 adiestradora del centro canino Eduka-Dog Murcia. Hemos contado con la inestimable participación de **Yago**.

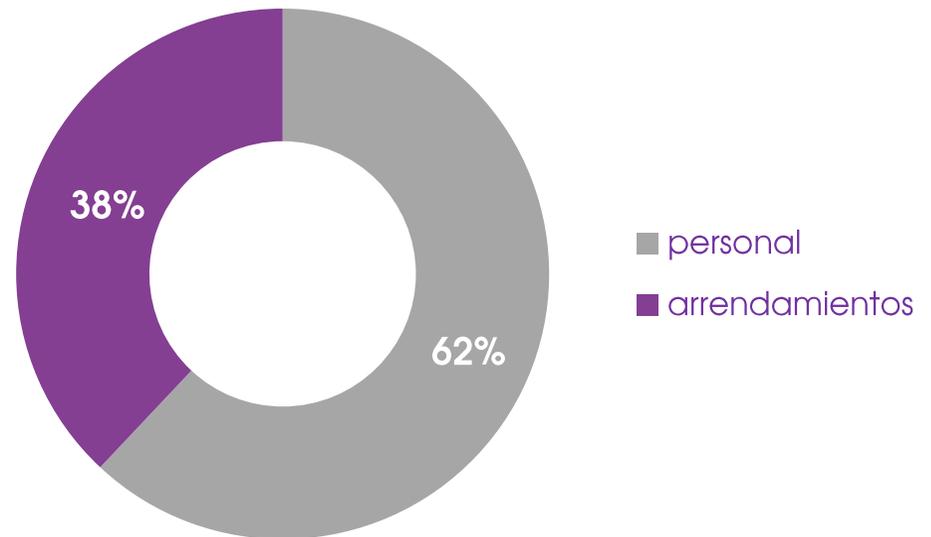


# nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

## coste y financiación “TOY”



Esta actividad ha sido financiada por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género**, con un importe de **18.000€**, de los cuales el **62%** ha sido empleado en personal y el **38%** en arrendamientos.



nuestro trabajo

A photograph of a table covered with numerous colorful origami cranes in shades of blue, red, orange, green, and yellow. The cranes are scattered across the table, some in the foreground and others in the background, creating a sense of depth. The table is light-colored, and the background is slightly blurred, showing what appears to be a window or a bright area. The overall atmosphere is one of creativity and care.

ASISTENCIA PSICOLÓGICA INFANTO-JUVENIL

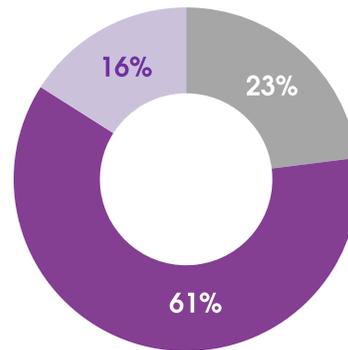
# nuestro trabajo en asistencia psicológica infanto-juvenil en 2024



Se han atendido **30 menores de familias** murcianas en 2024. En función de las dificultades detectadas se optó por un tipo u otro de intervención: individual, grupal y/o familiar. Se realizaron un total de **313 intervenciones** entre evaluación psicológica y tratamiento (individual y familiar).



En el servicio participaron **3 profesionales**, cuya modalidad laboral fue a través de prestación de servicios.



- evaluación
- tto. individual
- tto. familiar

nuestro trabajo

INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

## organización de eventos científicos

Este año 2024 hemos decidido desde Quiero Crecer no solo participar en jornadas en las que exponer los resultados de las intervenciones con mayor apoyo empírico, y hemos dado el paso en la organización de las **“I Jornadas formativas y profesionales: Intervención en menores víctimas de Violencia de Género. Experiencias y nuevas propuestas”** financiada por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género**.

Contamos con diferentes profesionales del territorio nacional con las siguientes ponencias:

- **Ana Infante García (Málaga):** “Compartiendo experiencias en intervención con menores víctimas de VG”.
- **Jordi Elgström (Barcelona):** “Un modelo inclusivo: la intervención con el padre y el papel de la VG en el vínculo”.
- **Victoria Juárez Caparrós (Sevilla):** “Aplicación de la terapia familiar dentro del contexto de trauma relacional en VG”.
- **José Luis Martorell (Madrid):** “Abordaje y guión de vida en los hijos e hijas de la violencia de género”.
- **M<sup>a</sup> José Pubill (Gerona):** “Trauma y disociación: Aspectos clave de la intervención en menores que han sufrido VG”.
- **Maryorie Dantagnan (Barcelona):** “Parentalidad positiva y apego seguro en menores que han sufrido VG”.

En último lugar, agradecer a **Carlos e Isabel** la participación en la mesa redonda **“Yo también crecí en este contexto”**. **Diálogos entre profesionales y adultos que sufrieron VG** en su infancia.

## aportaciones a jornadas

Durante el año 2024 participamos en **2 jornadas**.

### III Jornadas de Coeducación Cangas del Narcea

- Tipo de participación: Ponencia.
- Título: Detección e intervención con niños/as y adolescentes en contextos de violencia de género desde el ámbito educativo.

### Jornada de formación y sensibilización en materia de hijos/as víctimas de violencia de género: Voces Invisibles.

- Tipo de participación: Ponencia
- Título: Dificultades en la práctica de la implementación del artículo 156 del código civil, en el servicio SAPMEX. De donde partimos y hacia dónde vamos.

## publicaciones



### Tesis doctoral: Desarrollo de un tratamiento online basado en la web para niños/as y adolescentes

AUTORÍA: Vicente Escudero, J.L.

TUTORIZACIÓN: López-Soler, C. y Martínez-Pérez, A. M.

FECHA PUBLICACIÓN: 2024

Se desarrolló el programa de Mejora de la Autorregulación Emocional Online (MAM@), basado en el reconocimiento y expresión emocional. Este programa está dirigido a menores que se encuentran en situación de riesgo psicosocial y presenten diversas alteraciones psicológicas, emocionales y/o comportamentales.

Los objetivos de la presente tesis se concretaron en desarrollar el programa MAM@, adaptarlo a formato online y realizar una prueba piloto, así como una prueba de uso para valorar la aceptabilidad y eficacia preliminar del mismo. Entre las principales conclusiones encontramos que se trata de un programa viable para ser implementado en población infanto-juvenil expuesta a situaciones de riesgo psicosocial, tal y como muestran las elevadas puntuaciones obtenidas en la valoración de la usabilidad, utilidad y disfrute del mismo, además se consiguió optimizar la regulación emocional de quienes participaron.

## publicaciones



### Artículo: La Asociación Quiero Crecer y su compromiso con la salud mental de los menores

AUTORÍA: Sanz, B., Martínez A. y Saura, P.

FECHA PUBLICACIÓN: 2024

REVISTA: Igualdad. Nº 24. Abril 2024. Universidad de Almería.

Link: <https://www.igualdad.ual.es/index.php/revista-igualdad/revista-igualdad-numero-24>

Resumen: En el artículo realizamos un repaso de la evolución de la Asociación Quiero Crecer desde sus inicios, la gestión pionera del Servicio de Atención Psicológica a Hijos e Hijas de Mujeres Víctimas de Violencia de Género desde 2009, así como el tipo de intervención que realizamos con los/as menores que atendemos y sus familias.

formación

FORMACIÓN

## formación como valor añadido

Desde Quiero Crecer consideramos la formación y actualización profesional como factores imprescindibles en el avance de la sociedad. Es por ello, que participamos como docentes y tutorizamos a estudiantes de diferentes universidades facilitando el aprendizaje sobre cómo realizar una evaluación e intervención psicológica eficaz en infancia y adolescencia, especialmente en infancia maltratada. Asimismo, facilitamos el desarrollo profesional de nuestro equipo técnico mediante la formación y supervisión clínica continuada, con el fin de identificar las dificultades técnicas y personales que inciden en la práctica profesional, para aportar la mayor calidad posible a las intervenciones.



### docencia

Hemos participado como docentes en **5** cursos.



### tutorización

Hemos formado a **8** estudiantes a través de prácticas durante más de **2.400 horas**.



### supervisión clínica

Invertimos en el crecimiento profesional de nuestro equipo.

## Docencia externa

### **Universidad Alfonso X - Máster Universitario en Psicología General Sanitaria**

- Título: Evaluación e intervención en menores víctimas de violencia de género.

### **Ayuntamiento de Cartagena. Concejalía de Igualdad.**

- Título: Violencia vicaria: identificación, intervención y prevención.

### **Universidad Católica San Antonio de Murcia - Máster Universitario en Psicología General Sanitaria**

- Título: Tratamiento psicológico en menores víctimas de violencia de género.

## Docencia propia

### **El juego en la terapia. Herramientas y estrategias para la recuperación emocional del niñ@.**

- I Edición: Febrero 2024
- II Edición: Octubre 2024

### **Masculinidades en la terapia: Herramientas prácticas para el abordaje de la socialización de género**

- I Edición: Abril 2024

## tutorización



Desde Quiero Crecer consideramos imprescindible participar en la formación de futur@s profesionales de la psicología, por ello en 2024 tutorizamos a **8 estudiantes** del Máster en Psicología General Sanitaria, 7 de la Universidad de Murcia y 1 de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, durante **más de 2.400 horas**.

Para ofrecer un aprendizaje de calidad, el alumnado lleva a cabo una serie de actividades programadas bajo la tutorización de nuestro equipo, enfocado a la adquisición de competencias.

## supervisión clínica



El trabajo de supervisión clínica que llevamos a cabo en Quiero Crecer está destinado a realizar un seguimiento grupal e individual de cada una de las personas que atendemos en la asociación con profesionales expertas en terapia infantojuvenil.

Asimismo, este espacio es aprovechado para la realización de actividades complementarias para la formación continua y actualización de nuestro equipo técnico.

En definitiva, se trata de un espacio de crecimiento profesional enfocado a la mejora de nuestros recursos humanos, y en consecuencia, de los servicios que prestamos.

actividades



**CARRERA SOLIDARIA**

## I carrera solidaria “Quiero Crecer”

Esta carrera y marcha solidaria nació con el propósito de recaudar fondos para impulsar y mejorar los distintos proyectos que llevamos a cabo desde nuestra entidad para apoyar a la salud mental de la infancia y la adolescencia en la Región de Murcia.

A través de un valor tan importante como es la actividad física, se consiguió implicar y sensibilizar a la sociedad murciana en la promoción de la salud mental en un colectivo tan vulnerable como es la infancia en riesgo de exclusión.



### participantes

¡Se inscribieron **477** personas!



### empresas

Colaboraron **18** empresas mostrando su implicación con la salud mental infantojuvenil



### comunicación

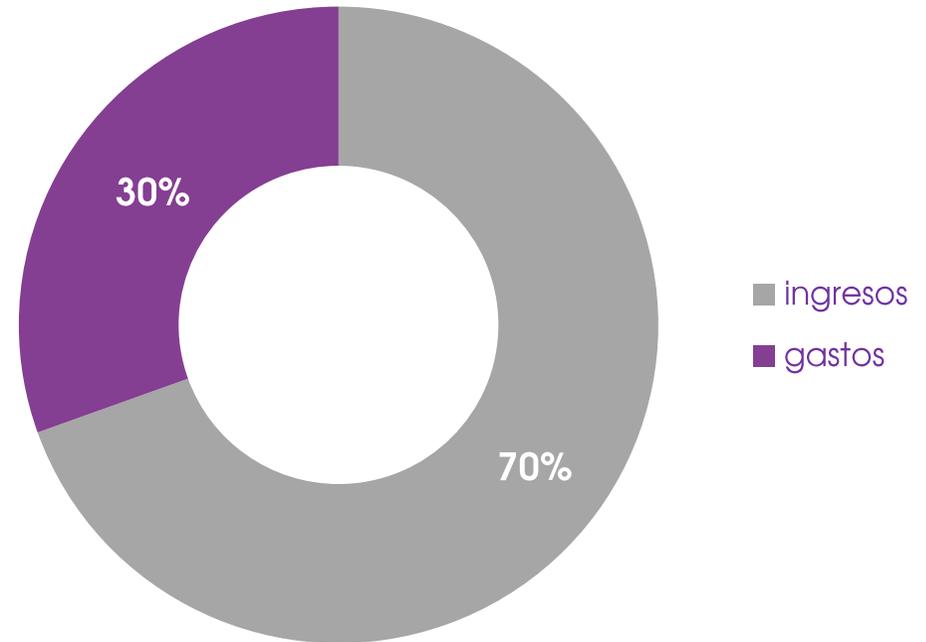
Hemos participado en varios programas de radio y agendas de ocio de Murcia.

## recaudación



3.211,50€

A través de esta actividad hemos conseguido recaudar **3.211,50€** destinados a mejorar los programas que llevamos a cabo desde Quiero Crecer destinados a infancia en riesgo de exclusión social.



qué decimos



**MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

## hemos aparecido 8 veces en medios de comunicación



### prensa escrita

Han escrito sobre nuestros servicios diferentes medios como La Opinión o La Verdad, centrándose en el trabajo que realizamos a través de la terapia asistida con animales.



### radio

Participamos diferentes emisoras de radio como Onda Cero u Onda Regional en las que se destacó la realización de la I Carrera Solidaria que organizamos desde Quiero Crecer.

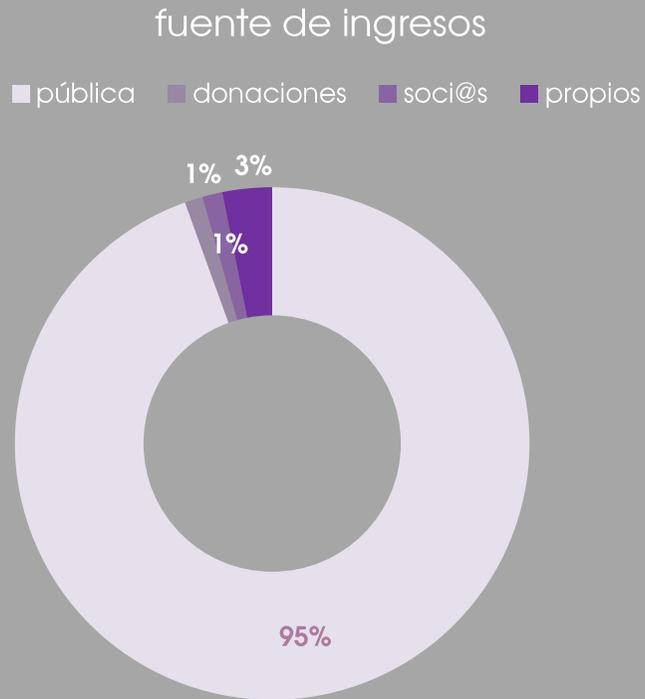
transparencia



Datos económicos Quiero Crecer

# datos económicos Quiero Crecer

En 2024 los **ingresos** de Quiero Crecer fueron **480.439,7** euros, de los cuales:



En 2024 los **gastos** de Quiero Crecer fueron **470.860,59** euros, de los cuales:



En 2024 hemos generado un ahorro de 9.579,11€ que se reinvierten en la mejora y continuidad de los programas que se desarrollan en la Asociación.

nuevos retos

A close-up photograph of a white butterfly with a small black spot on its wing, perched on a purple lavender flower. The background is a soft, out-of-focus field of lavender flowers, creating a bokeh effect with warm, golden light. The overall mood is serene and natural.

Quiero Crecer 2024

# cumplimiento de objetivos 2024

Para los próximos años nos hemos propuesto mejorar la calidad de los servicios e investigación que llevamos a cabo.

## ¡CONSEGUIDO!

- Organizar actividades solidarias para la recaudación económica y visibilización. 
- Consolidación de las formaciones dirigidos a profesionales. 
- Visibilizar nuestro trabajo en contextos profesionales. 

## EN PROCESO

- Aumentar sinergias con otras asociaciones ONG y fundaciones que atienden a la infancia.
- Aumentar nuestro impacto en medios de comunicación y redes sociales.
- Búsqueda de financiación a través de empresas.
- Ofrecer nuestros servicios como entidad formadora a diferentes organizaciones.

**Quiero crecer.**  
asociación salud mental infanto-juvenil

dales la infancia que merecen

C/ San Martín de Porres, N°4 3ºB  
Murcia, 30001  
Tlf. 868 81 20 84 / 653 280 665  
Mail. [info@quierocrecer.es](mailto:info@quierocrecer.es)

[www.quierocrecer.es](http://www.quierocrecer.es)