

2025

MEMORIA ANUAL



Quiérocrescer.
asociación salud mental infanto-juvenil

índice

Quiénes somos	3
Sobre nosotr@s	4
Nuestros valores	5
Nuestro trabajo	6
- Atención psicológica a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género	6
- Terapia Asistida por Animales (TAA)	14
- Asistencia psicológica infanto-juvenil	25
- Investigación y publicaciones	27
Formación	30
Qué decimos	35
Transparencia	37
Nuevos retos	39

quiénes somos

Quiero Crecer es una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es promover la salud mental en la infancia y juventud, prestando especial atención a niñ@s que han sufrido violencia intrafamiliar.

3.963
familias



Desde nuestro inicio hemos atendido a **3.963 casos de menores y sus familias** de la Región de Murcia.

nuestra visión

Apostamos por ser una organización responsable, flexible, eficaz, eficiente y transparente.

nuestra misión

Nuestro objetivo es fomentar el desarrollo de la salud mental en la infancia y juventud a través del desarrollo de protocolos específicos de evaluación y tratamiento, la aplicación de terapias innovadoras y la investigación más actualizada.

sobre nosotr@s

Nuestro equipo de trabajo está constituido por profesionales del ámbito de la psicología clínica y sanitaria, universitario y de la salud mental infanto-juvenil.



Desde Quiero Crecer nos centramos principalmente en dos líneas de tratamientos. Por un lado, los orientados a **disminuir los problemas psicológicos**, que abarcan la intervención individual, grupal y/o terapia familiar.

Por otro, los que se dirigen a aumentar los **recursos personales** a la vez que aportan experiencias enriquecedoras, como la aplicación de terapia de juego y terapia asistida por animales.

nuestros valores

Nos hemos propuesto ser una referencia nacional en la atención a la salud mental en infancia y juventud. Estamos comprometidos con la mejora de nuestros programas y servicios para la infancia.



compromiso

Asumimos la incorporación de nuevos retos que permitan mejorar la salud mental de los más pequeños



creatividad

Queda mucho por desarrollar en el campo de la salud mental infanto-juvenil y, por ello, buscamos nuevas iniciativas que permitan realizar tratamientos novedosos



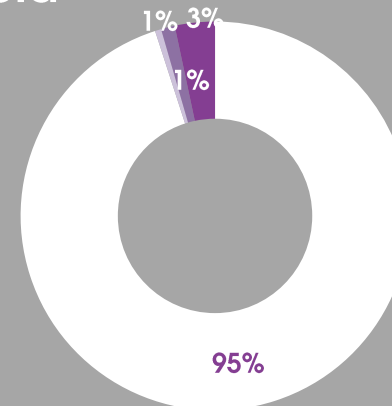
integridad

Aspiramos a los más altos niveles de honestidad e integridad, a no comprometer nunca nuestro buen nombre y a actuar siempre en el interés superior de los niños y niñas

transparencia

Para que todas las personas, empresas e instituciones que colaboran con nosotros sepan en cada momento a qué se destina su aportación, publicamos toda la información económica y de actividades en nuestra página web.

Gestionamos el capital con la mayor eficacia y transparencia, con el objetivo de optimizar nuestros recursos en beneficio de los niños y niñas.



% Financiación

- pública
- donaciones
- soci@s
- propia

nuestro trabajo



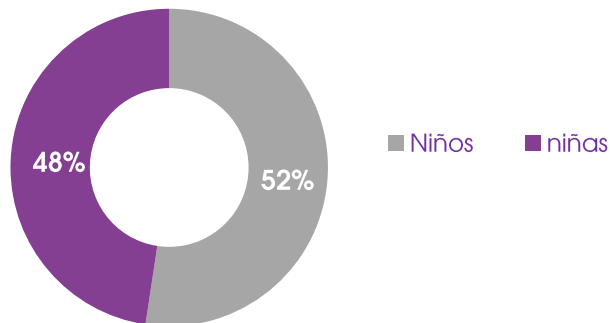
ATENCIÓN PSICOLÓGICA A HIJ@S DE VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2025



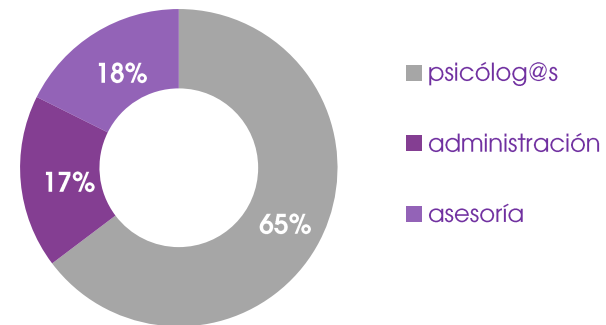
beneficiari@s

En 2025 se han beneficiado del servicio **878 hij@s de mujeres víctimas de violencia de género**, de los cuales 460 eran niños y 418 niñas. No solo se han beneficiado ell@s, también 629 madres. Se han realizado 789 contactos con agentes sociales implicados en el bienestar de l@s niñ@s (familiares, coordinación con profesionales, informes y asistencias al juzgado).



recursos humanos

Durante 2025 han trabajado para el servicio un total de **18** personas, **12** psicólog@s, **3** auxiliares, **1** asesora jurídica, **1** asesor estadístico y **1** colaboradora de la UM



nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2025

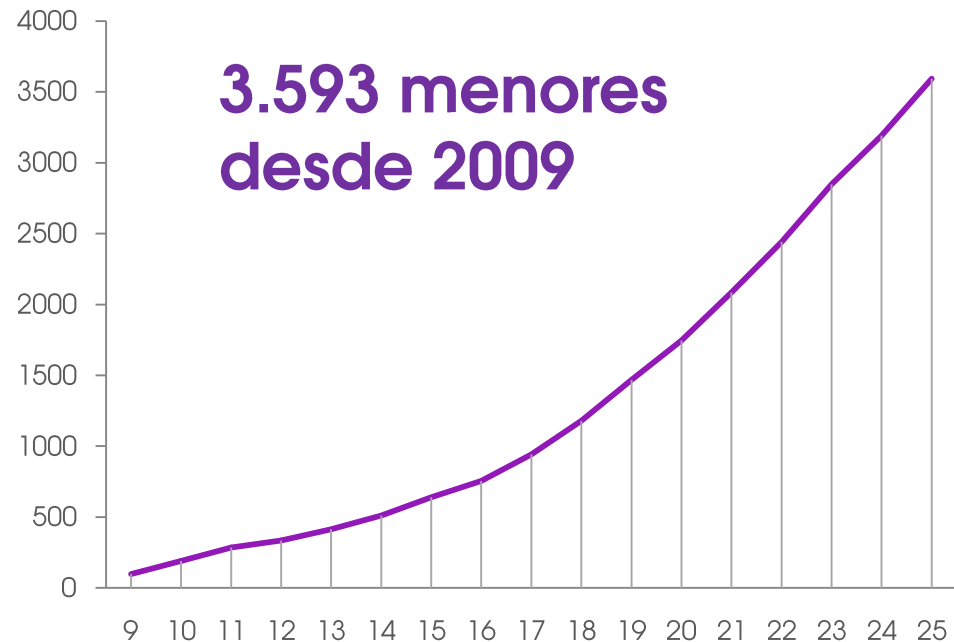
casos atendidos

En 2025 asistieron por primera vez al servicio **402 menores** y 52 retomaron la intervención.

Se mantuvieron **activos** una media de **717 casos**.

En **total** se asistió a **878 menores** durante 2025 (de manera directa e indirecta), y a 629 madres,

casos atendidos



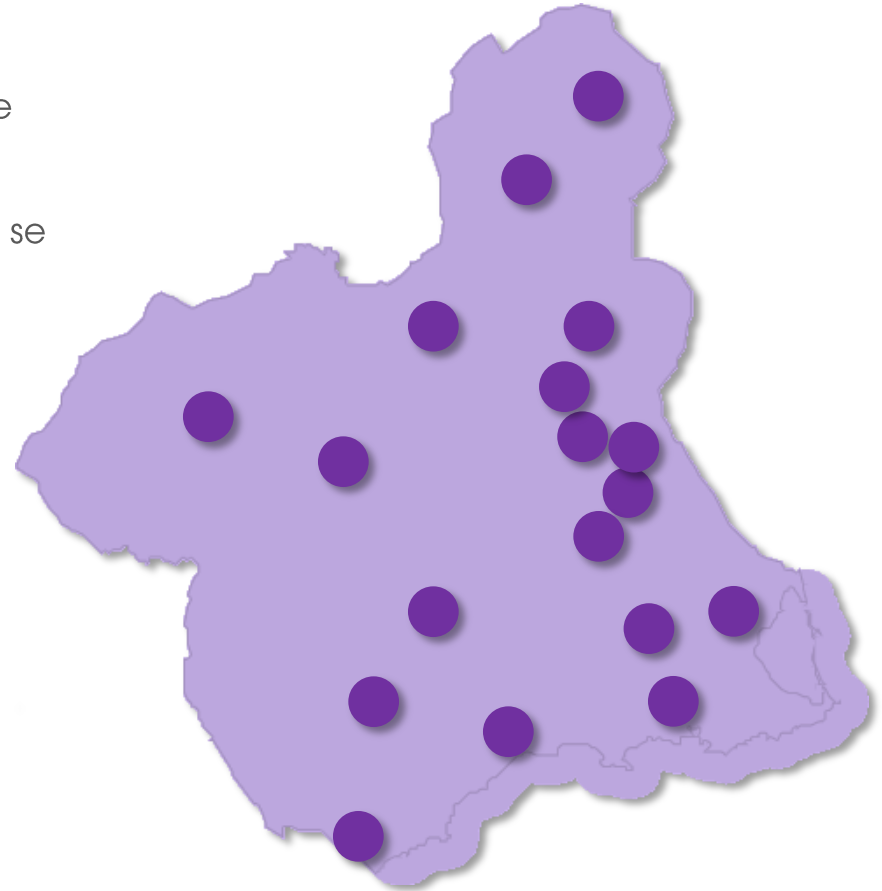
nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2025

servicio de itinerancia



Con el objetivo de mejorar la accesibilidad del Servicio de Atención Psicológica a Hij@s de Mujeres Víctimas de Violencia de Género, actualmente nuestr@s profesionales se desplazan a los siguientes municipios:

- Alcantarilla
- Águilas
- Archena
- Bullas
- Caravaca de la Cruz
- Cartagena
- Ceutí
- Cieza
- Fuente Álamo
- Jumilla
- Lorca
- Los Alcázares
- Mazarrón
- Molina de Segura
- Murcia (sede principal)
- Santomera
- Totana
- Yecla



nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2025

servicio de itinerancia

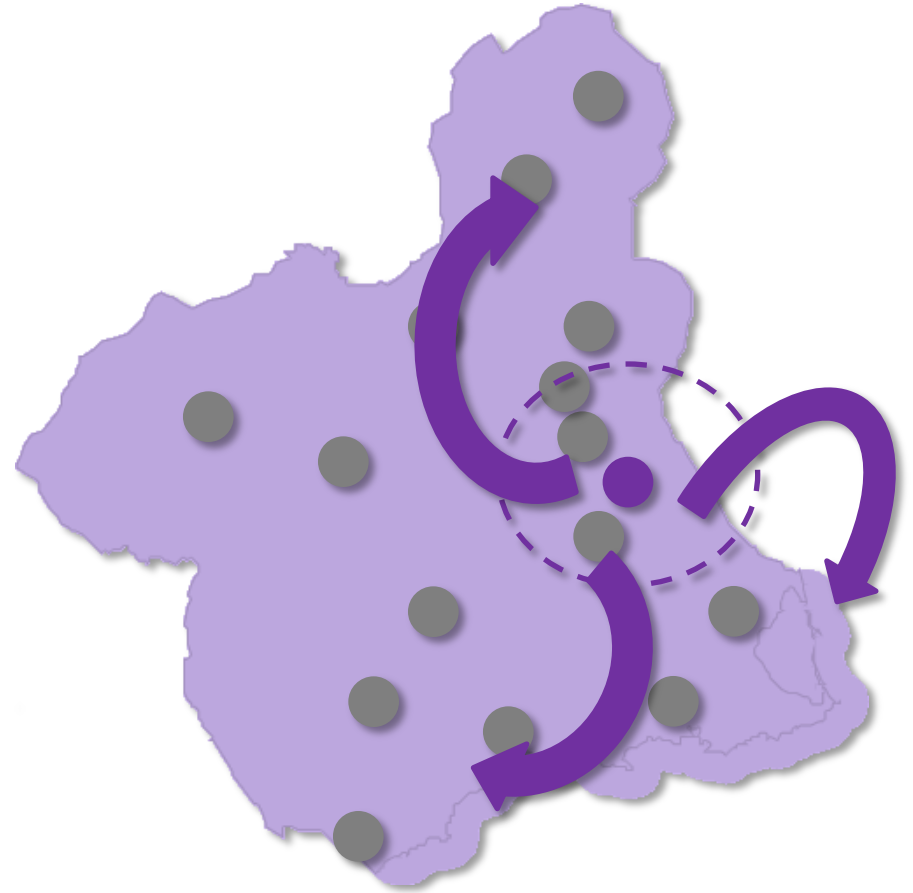


Murcia (sede principal):

La actividad de gestión de las derivaciones de casos del servicio y las citaciones en cada una de las localidades en las que itineramos se realiza en la sede de Murcia. En 2025 se han realizado:

548

**desplazamientos
a centros de itinerancia**



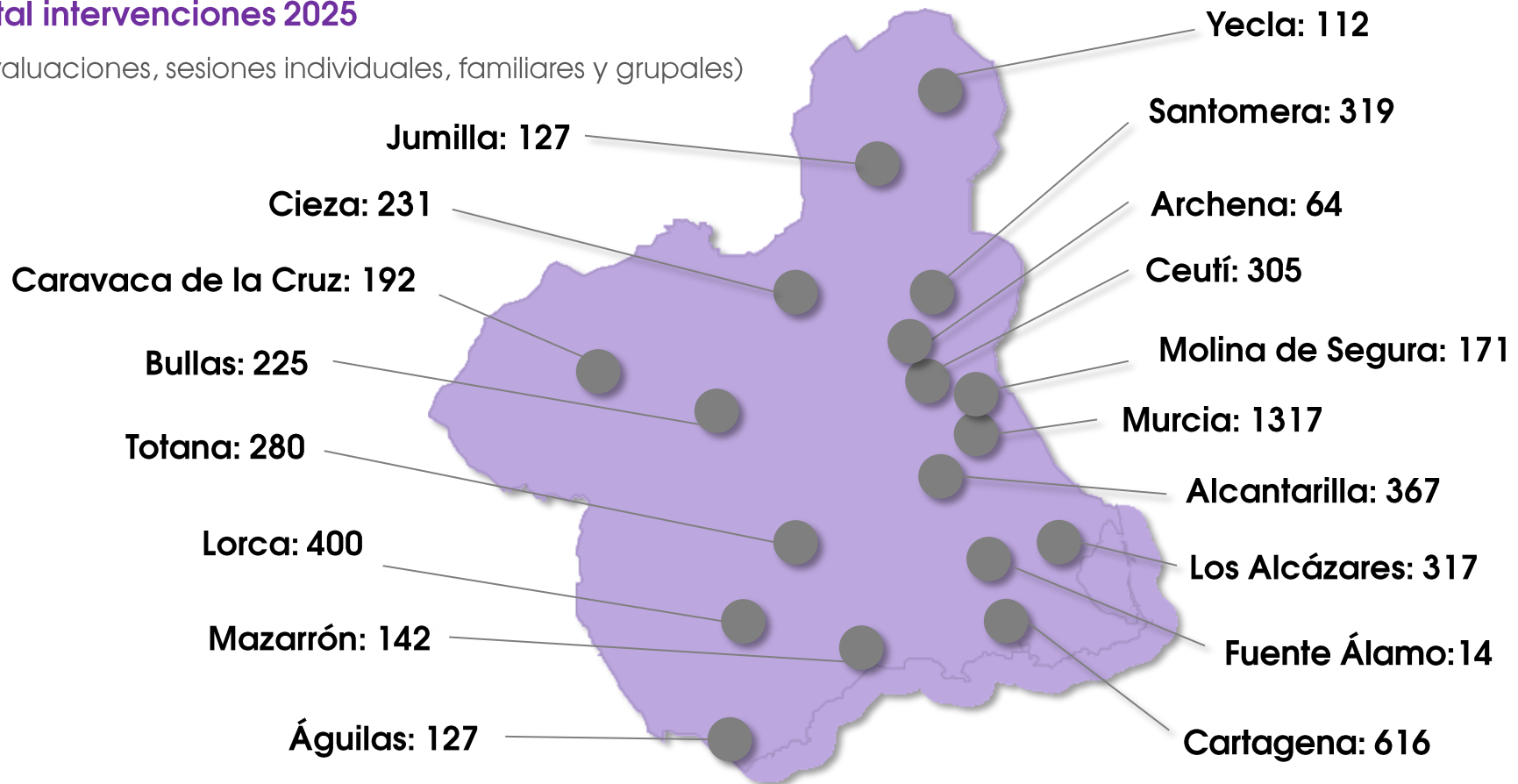
ATENCIÓN PSICOLÓGICA A HIJ@S DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO

servicio de itinerancia



Total intervenciones 2025

(Evaluaciones, sesiones individuales, familiares y grupales)



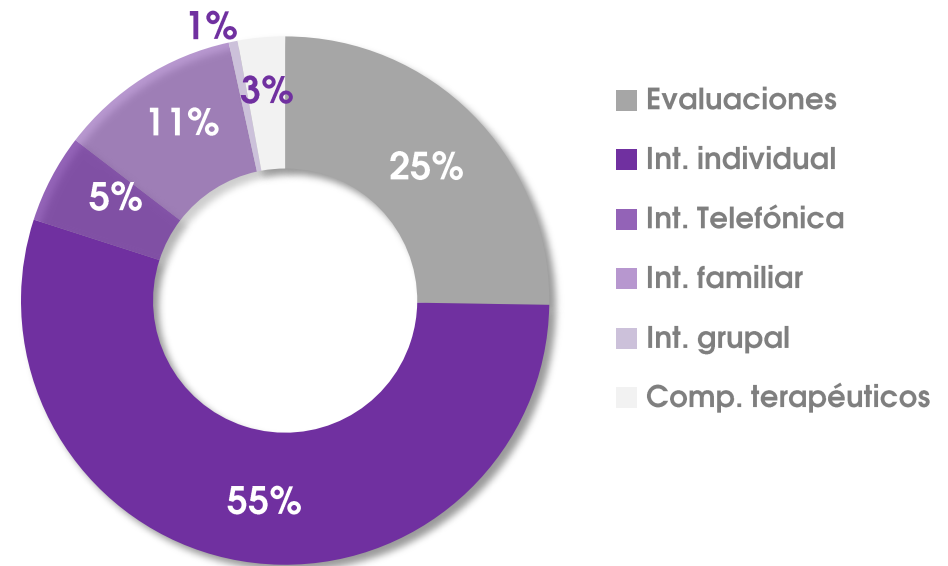
nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2024

resultados y cumplimiento



En 2025 se realizaron un total de **1.385 sesiones de evaluación** previas y posteriores al tratamiento, **3.000 intervenciones individuales**, **298 telefónicas**, **613 familiares** y **30 grupales**.

Asimismo, con el mismo objetivo se llevaron a cabo **158 intervenciones complementarias** a través del programa de equinoterapia.

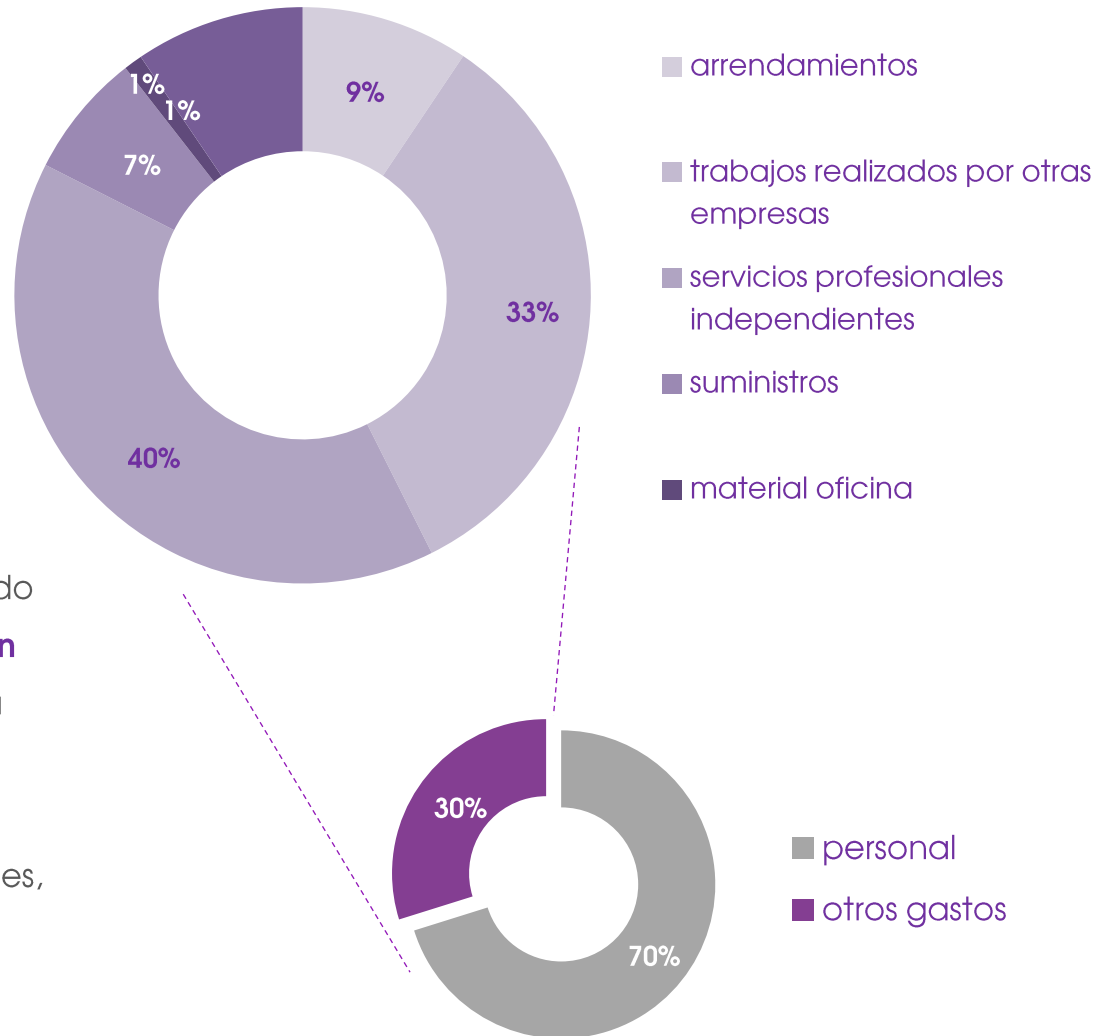


nuestro trabajo con hij@s de víctimas de violencia de género en 2025

coste y financiación



El servicio de atención a hij@s de mujeres víctimas de violencia de género está financiado por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género**, dependiente de la **Consejería de Política Social, Familias e Igualdad** con una concesión de **454.000€** que permitió cubrir los gastos de personal, materiales, suministros y asesoramiento.



nuestro trabajo



TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025

programas de terapia asistida por animales (TAA)

Desde 2015 en Quiero Crecer desarrollamos el programa de equinoterapia como complemento terapéutico dirigido a menores expuest@s a violencia intrafamiliar, principalmente hij@s de víctimas de violencia de género. En 2018 ampliamos el programa de terapia con caballos a madres víctimas de violencia de género y, por otro, pusimos en marcha un programa de intervención con perros dirigida a menores que se encontrasen en centro de emergencias. Como resultado en 2025 hemos desarrollado 2 programas de TAA:



toma las riendas


Dirigido a madres víctimas de violencia de género



TOY

Dirigido a menores en centro de emergencias por violencia de género

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025

A close-up photograph of a woman holding the head of a light-colored horse. The scene is bathed in bright, warm sunlight, creating a strong lens flare effect. The woman's face is partially visible in profile as she gently holds the horse's head. The background shows a clear blue sky with a few birds flying and the silhouettes of trees.

TOMA LAS RIENDAS

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025

El objetivo principal del proyecto “**toma las riendas**” es reducir el impacto psicológico derivado del maltrato sufrido y potenciar sus recursos psicológicos y personales para la crianza mediante el uso de la equinoterapia.



“Toma las riendas”
Madres víctimas de
Violencia de Género

sobre el proyecto:



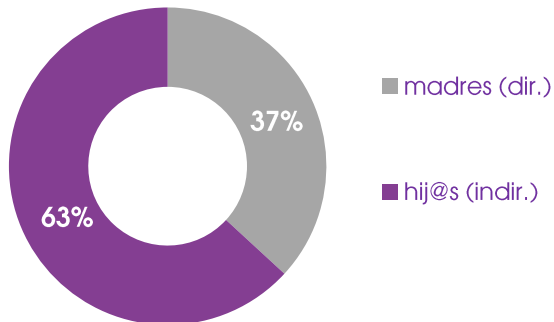
Desde el inicio del programa han participado 156
madres víctimas de violencia de género.

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025



beneficiari@s

Participan madres víctimas de violencia de género. Todas realizan equinoterapia como complemento a la terapia tradicional. En 2025 se han beneficiado **21 madres** de manera directa, y 36 menores de manera indirecta.



recursos humanos y animales

Han participado **2 profesionales** especialistas en terapia asistida por animales. Hemos contado con la inestimable participación de **Elia, Solera, Pipo, Candela, Queen, Vainilla, Diana, Kaliqueño, Happy y Naranjito**.



nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025

Resultados y cumplimiento



estado de ánimo

Encontramos una mejora del **estado de ánimo**, reduciendo la ansiedad y la depresión de las madres.



trauma

Las participantes muestran una **reducción** en los síntomas de **Trastorno por Estrés Postraumático**.



satisfacción

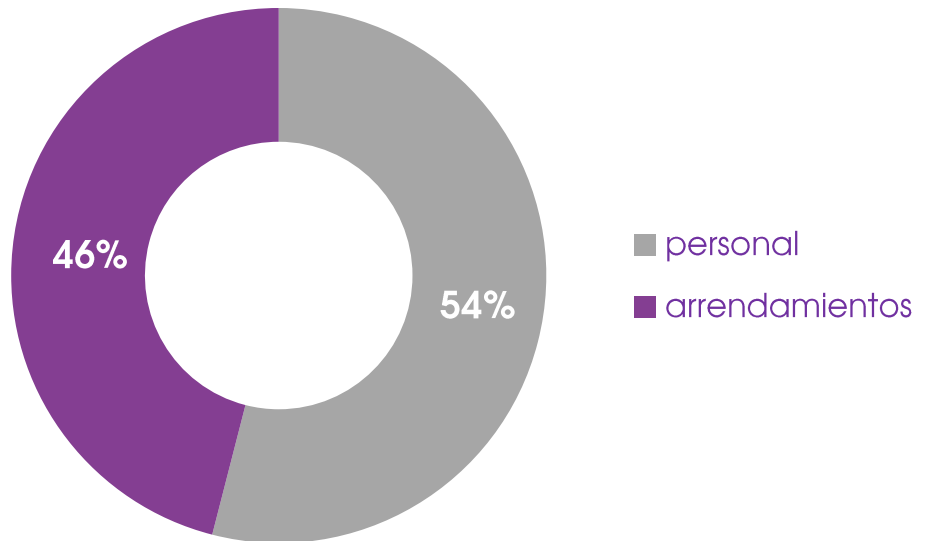
Las madres han estado **altamente satisfechas** puntuando el proyecto con una media de 9,7 sobre 10.

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025

coste y financiación “toma las riendas de tu vida”



Esta actividad ha sido financiada por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la violencia de Género**, con un importe de **27.000€**, de los cuales el **54%** ha sido empleado en personal y el **46%** en arrendamientos.



nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2024

PROYECTO TOY

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025

El objetivo principal del proyecto “TOY” es reducir el impacto psicológico derivado de la situación de aislamiento del menor y promover emociones positivas a través de la interacción con el perro.



“TOY”

Hij@s de víctimas de violencia de género que se encuentran en centro de emergencias

sobre el proyecto:



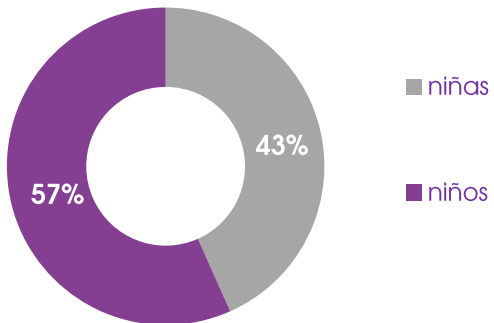
Desde el inicio del proyecto en enero de 2019, han participado 213 menores.

nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025



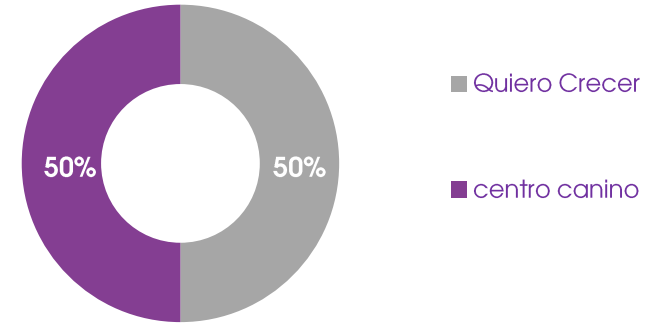
beneficiari@s

Participan hij@s de víctimas de violencia de género que se encuentran en centro de emergencia. Tod@s realizan intervención canina como complemento a la terapia tradicional. En 2025 se han beneficiado **30 menores** de manera directa.



recursos humanos y animales

Han participado **2 profesionales**, 1 psicóloga colaboradora de Quiero Crecer (convenio con la Universidad de Murcia), 1 adiestradora del centro canino Eduka-Dog Murcia. Hemos contado con la inestimable participación de **Yago**.

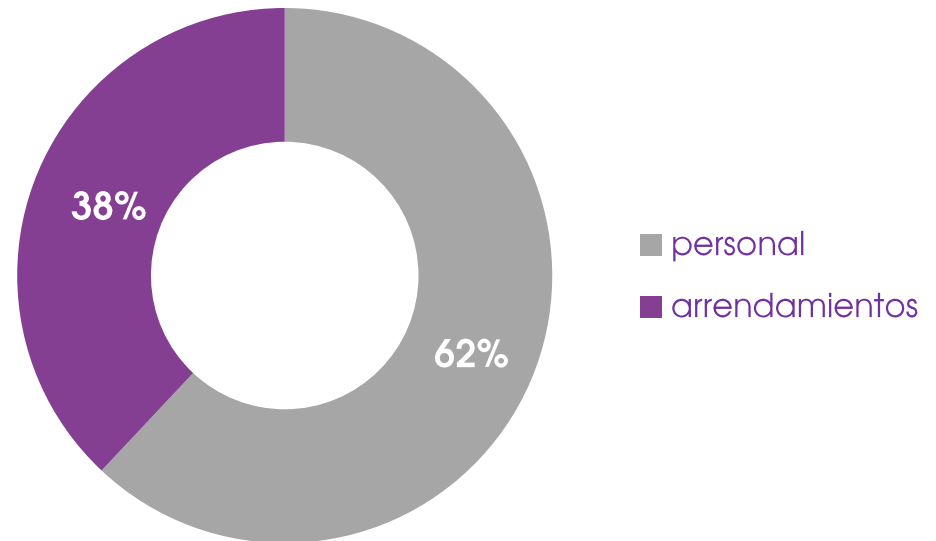


nuestro trabajo con terapia asistida por animales en 2025

coste y financiación "TOY"



Esta actividad ha sido financiada por la **Dirección General de Mujer y Prevención de la Violencia de Género**, con un importe de **18.000€**, de los cuales el **62%** ha sido empleado en personal y el **38%** en arrendamientos.



nuestro trabajo



ASISTENCIA PSICOLÓGICA INFANTO-JUVENIL

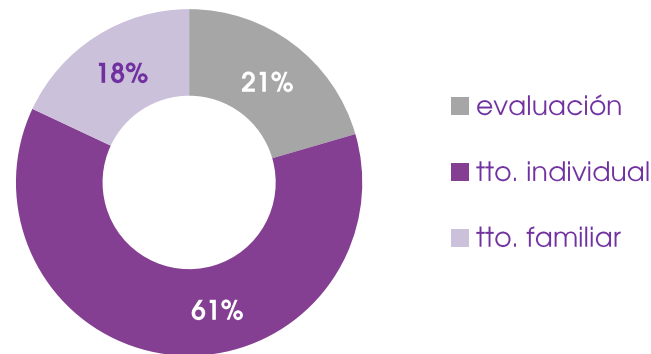
nuestro trabajo en asistencia psicológica infanto-juvenil en 2025



Desde el inicio de la actividad se han atendido **370 menores de familias** murcianas, de los cuales 23 se realizó intervenció en 2025. En función de las dificultades detectadas se optó por un tipo u otro de intervención: individual, grupal y/o familiar. Se realizaron un total de **161 intervenciones** entre evaluación psicológica y tratamiento (individual y familiar).



En el servicio participaron 2 **profesionales**.



nuestro trabajo

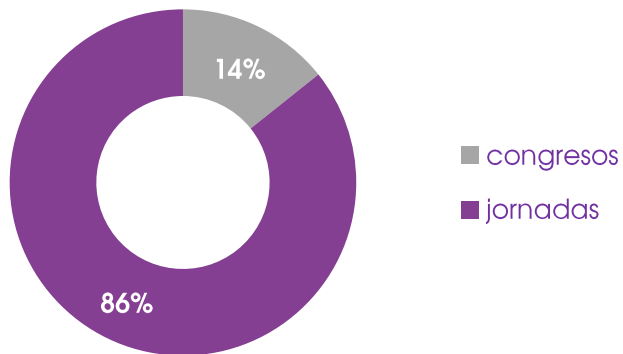
INVESTIGACIÓN Y PUBLICACIONES

aportaciones a congresos y jornadas

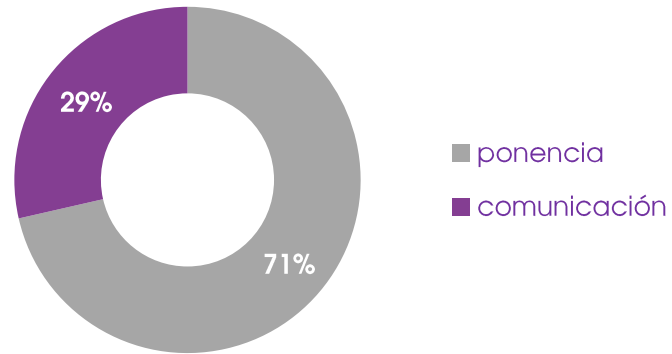


Durante el año 2025 participamos en **1 congreso internacional y 5 jornadas**, presentando un total de **7 trabajos**.

congresos y jornadas



trabajos presentados



publicaciones



Capítulo: “Las víctimas invisibles: atención psicológica a menores expuestos a violencia de género”

AUTORÍA: Alcántara López, M.V., Martínez Pérez, A.M., Saura Garre, P.

FECHA PUBLICACIÓN: 2025

Libro: Creciendo con sostenibilidad: infancia, adolescencia y desarrollo integra.

Colección "Infancia y adolescencia" de la Cátedra de Infancia y Adolescencia de la Universidad Politécnica de Valencia

Link: <https://monografias.editorial.upv.es/index.php/iya/article/view/720/495>

Resumen: Este capítulo analiza a los menores expuestos a la violencia de género, históricamente catalogados como testigos pasivos. Basándose en el concepto de "víctimas invisibles", el texto visibiliza la alteración en su desarrollo, destaca el consenso actual en el reconocimiento como víctimas directas con derechos de protección y fundamenta la necesidad de intervenciones psicológicas especializadas para reparar el daño.

formación

FORMACIÓN

formación como valor añadido

Desde Quiero Crecer consideramos la formación y actualización profesional como factores imprescindibles en el avance de la sociedad. Es por ello, que participamos como docentes y tutorizamos a estudiantes de diferentes universidades facilitando el aprendizaje sobre cómo realizar una evaluación e intervención psicológica eficaz en infancia y adolescencia, especialmente en infancia maltratada. Asimismo, facilitamos el desarrollo profesional de nuestro equipo técnico mediante la formación y supervisión clínica continuada, con el fin de identificar las dificultades técnicas y personales que inciden en la práctica profesional, para aportar la mayor calidad posible a las intervenciones.



docencia

Hemos participado como docentes en **11** cursos.



tutorización

Hemos formado a **9** estudiantes a través de prácticas durante **2.900 horas**.



supervisión clínica

Invertimos en el crecimiento profesional de nuestro equipo.

Docencia externa

Universidad Alfonso X - Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

- Título: Evaluación e intervención en menores víctimas de violencia de género.

Universidad Católica San Antonio de Murcia - Máster Universitario en Psicología General Sanitaria

- Título: Tratamiento psicológico en menores víctimas de violencia de género.

Ayuntamiento de Librilla

- Título: Violencia vicaria: Identificación, intervención y prevención.
- Título: Trauma en infancia maltratada: Claves para la comprensión e intervención.
- Título: El apego en el proceso terapéutico con menores: Tipología y trabajo del vínculo en menores emocionalmente dañados.
- Título: El juego como herramienta terapéutica: Beneficios, situaciones y problemas en los que se recomienda su uso.

IES Federico Balart

- Título: Trauma y familia

Diputación de Almería

- Título: Intervención con menores víctimas de violencia de género en el centro de acogida

Docencia Propia



Procesos de apego en infancia maltratada: Herramientas de intervención

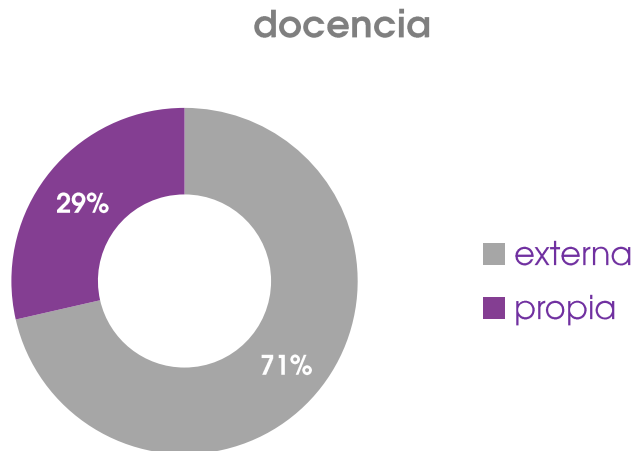
- III Edición: Febrero 2025

Alianza terapéutica: Herramientas prácticas para fortalecer Y reparar el vínculo en los procesos terapéuticos

- I Edición: Abril 2025

El juego en la terapia: Herramientas y estrategias para la recuperación emocional del niñ@

- IV Edición: Noviembre 2025



tutorización



Desde Quiero Crecer consideramos imprescindible participar en la formación de futur@s profesionales de la psicología, por ello en 2025 tutorizamos a **9 estudiantes** del Máster en Psicología General Sanitaria, 8 de la Universidad de Murcia y 1 de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, durante **más de 2.900 horas**.

Para ofrecer un aprendizaje de calidad, el alumnado lleva a cabo una serie de actividades programadas bajo la tutorización de nuestro equipo, enfocado a la adquisición de competencias.

supervisión clínica



El trabajo de supervisión clínica que llevamos a cabo en Quiero Crecer está destinado a realizar un seguimiento grupal e individual de cada una de las personas que atendemos en la asociación con profesionales expertas en terapia infantojuvenil.

Asimismo, este espacio es aprovechado para la realización de actividades complementarias para la formación continua y actualización de nuestro equipo técnico.

En definitiva, se trata de un espacio de crecimiento profesional enfocado a la mejora de nuestros recursos humanos, y en consecuencia, de los servicios que prestamos.

qué decimos



MEDIOS DE COMUNICACIÓN

hemos aparecido 4 veces en medios de comunicación



prensa escrita

Han escrito sobre nuestros servicios diferentes medios como La Opinión o La Verdad, centrándose en el trabajo que realizamos a través de tratamientos psicológicos que realizamos desde la Quiero Crecer.



Murcia celebra el Día de la Salud Mental con más de una veintena de actividades



Murcia celebra el D



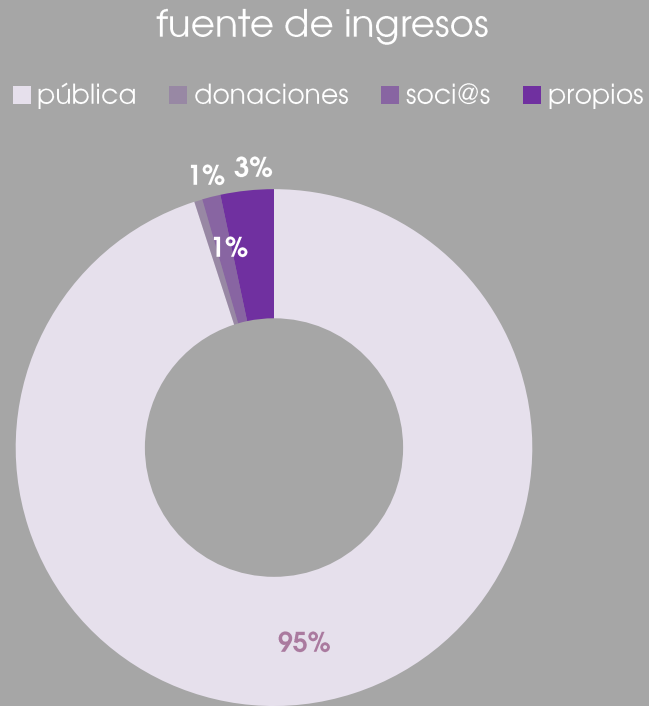
transparencia



Datos económicos Quiero Crecer

datos económicos Quiero Crecer

En 2025 los **ingresos** de Quiero Crecer fueron **477.850,16** euros, de los cuales:



En 2025 los **gastos** de Quiero Crecer fueron **465.554** euros, de los cuales:



En 2025 hemos generado un ahorro de 12.296,16 € que se reinvierten en la mejora y continuidad de los programas que se desarrollan en la Asociación.

nuevos retos





A close-up photograph of a white butterfly with a small black spot on its wing, perched on a purple lavender flower. The background is a soft, out-of-focus field of lavender flowers, creating a bokeh effect with warm, golden light. The overall mood is serene and natural.

Quiero Crecer 2025

cumplimiento de objetivos 2025

Para los próximos años nos hemos propuesto mejorar la calidad de los servicios e investigación que llevamos a cabo.

¡CONSEGUIDO!

- Consolidación de alianzas con instituciones públicas y privadas 
- Consolidación de las formaciones dirigidos a profesionales. 
- Visibilizar nuestro trabajo en contextos profesionales. 
- Impulso del área de proyectos y búsqueda de financiación pública y privada 

EN PROCESO

- Aumentar sinergias con otras asociaciones ONG y fundaciones que atienden a la infancia.
- Desarrollar un plan de voluntariado propio.
- Búsqueda de financiación a través de empresas.
- Ofrecer nuestros servicios como entidad formadora a diferentes organizaciones.
- Organizar actividades solidarias para la recaudación económica y visibilización.

Quiero crecer.
asociación salud mental infanto-juvenil

dales la infancia que merecen

C/ San Martín de Porres, N°4 3ºB
Murcia, 30001
Tlf. 868 81 20 84 / 653 280 665
Mail. info@quierocrecer.es

www.quierocrecer.es